ИП Пятаева Т.О.

Меню
МБОУ ЦО №_1_ 4.23

Утверждаю:
Директор МБОУ ЦО №_1_

5-11 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал
	Завтрак						
211/2015	Каша рисовая с молоком	250	35,02	3,9	8,7	18,8	169
14/2015	Масло сливочное порционно	20	14,25	0,16	145	0,26	132
503/2013	Чай с сахаром	200	4,95	2,9	2	20,9	113
109/2013	Хлеб ржаной	20	1,94	1,32	0,24	6,68	34,8
111/2013	Батон нарезной	30	3,84	3	1,16	20,6	104,8
	Итого за завтрак		60				**488,14**
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал
	Обед						
32/2009	Салат из квашеной капусты	100	9,7	0,96	3,16	7,61	61,73
135/201	Суп картофельный с рыбой	250	12,5	0,8	2,8	9	59,11
181/2013	Жаркое по-домашнему	250	48,52	15,37	11,82	15,09	227,78
512/2013	Компот из яблок и апельсинов	200	8,5	0,5	0	27	110
109/2013	Хлеб ржаной	30	1,94	1,98	0,36	10,02	52,2
111/2013	Батон нарезной	40	3,84	3	1,16	20,6	104,8
	Итого		85				
	Итого						
	Итого за обед						**615,62**
	Полдник						
	Итого		0				
	Итого за день						**1103,76**

Свободный выбор	
	Наименование блюд / Цена
	Холодное блюдо
	I блюдо
	II блюдо
	III блюдо
	IV Гарнир
	Выпечка

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____.