

ИП. Пятаева Т.О.

Меню
МБОУ ЦО № 1 6/4.23Утверждаю:
Директор МБОУ ЦО № 1

5-11 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 2							
291/2013	Каша пшеничная с курагой	250/10	30,7	5,66	0,68	29,04	144,9
105/2013	Бутерброд с маслом и сыром	35	16,2	0	8,25	0,1	74,8
503/2013	Чай с молоком	200	8,5	3,2	2,7	15,9	79
109/2013	Хлеб ржаной	20	1,94	1,32	0,24	6,68	34,8
Итого за завтрак			60	372,84			
11 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. Цен. (ккал)
Обед 2							
332/2009	Салат из свеклы с маслом	100	13,6	0,96	0	1,8	13
144/2013	Суп гороховый	250	9,8	2,2	2,95	14,7	94,25
368/2009	Курица тушеная с морковью	100	38,5	11,75	13,28	8,02	196,5
237/2003	Гречка отварная с маслом	180	10,72	2,75	5,99	15,87	130,5
348/2015	Компот из апельсинов	200	8,4	0,78	0,046	27,63	114,8
111/2013	Батон нарезной	40	2,04	3	1,16	20,6	104,8
109/2013	Хлеб ржаной	30	1,94	1,98	0,36	10,02	52,2
	Итого		85				
Полдник							
	Итого за полдник						0
	Итого		0				
	Итого за день						0
Свободный выбор							
	Наименование блюд	Цена					
	Холодное блюдо						
	I блюдо						
	II блюдо						
	III блюдо						
	IV Гарнир						
	Выпечка						

Зав. Производством

Бухгалтер