



Меню
МБОУ ЦО № 1 5/4.23



Утверждаю:
Директор МБОУ ЦО № 1
В. Б. БУЗДАКОВ

5-11 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 2							
260/2015	Каша Дружба	250	33,02	3,9	8,7	18,8	169,7
91/2013	Бутерброд с джемом	35	15,6	5	8,1	7,4	123
495/2013	Какао с молоком	200	8,5	1,5	1,3	15,9	81
109/2013	Хлеб ржаной	20	2,88	1,32	0,24	6,68	34,8
	Итого		60				
	Итого за завтрак						408,5

5-11 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Обед 2							
22/2013	Салат из моркови с яблоками	100	9,7	0,6	6,12	2,1	66
128/2009	Рассольник со сметаной	250	12,5	2,075	5,2	12,8	106,25
255/2015	Рыба припущенная с овощами	100	43,69	13,3	7,2	6,3	143
414/2013	Картофельное пюре	200	8,9	3,69	6,075	33,85	204,6
582/2009	Сок осветленный	200	5,8	1	0	15	110
111/2013	Батон нарезной	40	2,34	3	1,16	20,6	104,8
109/2013	Хлеб ржаной	30	2,07	1,98	0,36	10,02	52,2
	Итого		85				
	Итого за обед						786,85

Полдник							
	Итого за полдник						0
	Итого		0				
	Итого за день						1195,35

Свободный выбор	
Наименование блюд	Цена
Холодное блюдо	
I блюдо	
II блюдо	
III блюдо	
IV Гарнир	
Выпечка	

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____