



Утверждаю  
Директор МБОУ  
центра образования № 1  
О.В. Бирюзова

### План мероприятий ("Дорожная карта"), направленный на психологическое сопровождение участников образовательного процесса, сохранение их психического и психологического здоровья.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1</b>	<b>Анализ проведенных мероприятий в 2019 – 2020 году, определение направлений работ в 2020-2021 педагогов - психологов.</b>		
1.1	Проведение анализа работы в 2019 – 2020 учебном году с обучающимися на профилактическом учете в ВШУ, ПДН, КЦПСИД. Предоставление публичного отчета и рассмотрение на педагогическом совете МБОУ центр образования №1.	Август 2020 г.	Педагоги – психологи МБОУ центра образования №1.
1.2	Рассмотрение работы психолога – социальной службы МБОУ центр образования №1 в рамках заседания методического объединения классных руководителей на 2020 – 2021 учебный год.	Август – Сентябрь 2020 г.	Педагоги – психологи МБОУ центра образования №1.
<b>2.</b>	<b>Диагностическая работа в 5а, 5б, 6а, 6б, 7а, 7б, 8 и 11а классах.</b>		
2.1	Диагностика типа темперамента, определение типа акцентуации характера вновь прибывших обучающихся.	Сентябрь – Октябрь 2020 г.	Толстова И.И.
2.2	Определение уровня развития познавательной сферы вновь прибывших обучающихся.	Октябрь 2020	Толстова И.И.
2.3	Изучение самооценки личности обучающихся 7, 8 и 11 классов.	Октябрь 2020 г.	Толстова И.И.
2.4	Выявление уровня социальной адаптации обучающихся классов группы инд. обучения, младших и средних классов.	Октябрь – Ноябрь 2020 г.	Толстова И.И.
2.5	Диагностика состояния агрессии у подростков.	Ноябрь 2020 г.	Толстова И.И.
2.6	Изучение межличностного статуса обучающихся 8 и 11 классов (методика «Социометрия»).	Ноябрь 2020 г.	Толстова И.И.
2.7	Изучение направленности личности обучающихся 11 класса.	Ноябрь 2020 г.	Толстова И.И.
2.8	Профдиагностика обучающихся 11 класса	Февраль 2021 г.	Толстова И.И.
2.9	Замеры эмоционального состояния обучающихся в 5-7, 8 и 11 классах	Февраль 2021 г.	Толстова И.И.
2.10	Анкетирование, тестирование обучающихся по проблеме профилактики негативных	В течении 2020-	Толстова И.И.

2.11	явлений и правонарушений Диагностика особенностей семейного воспитания (Мет.«Анализ семейных взаимоотношений», «Подростки о родителях»)	2021 учебного года В течении 2020-2021 учебного года По мере необходимости	Толстова И.И.
3.	<b>Консультативная работа с обучающимися 5-7, 8 и 11 классов.</b>		
	Консультирование обучающихся по проблемам обучения, межличностного общения, внутриличностных переживаний.	В течении 2020-2021 учебного года	Толстова И.И.
	Профконсультирование обучающихся 11-х класса.	Март 2021	Толстова И.И.
	Обсуждение с обучающимися 11 класса результатов психодиагностического исследования личностного и психического развития.	В течении 2020-2021 учебного года	Толстова И.И.
	Консультирование педагогов по результатам психологической диагностики обучающихся.	В течении 2020-2021 учебного года	Толстова И.И.
	Консультирование родителей обучающихся по результатам психодиагностики.	В течении 2020-2021 учебного года	Толстова И.И.
4.	<b>Коррекционная и развивающая работа с обучающимися 5-7, 8 и 11 классов.</b>		
	Коррекция и развитие познавательных процессов. Индивидуальные занятия и групповые занятия. Содействие личностному развитию. Оказание профориентационной помощи. Приобретение учащимися социальных навыков, коррекция поведения.		
4.1	Занятия с учащимися группы индивидуального обучения, классов компенсирующего обучения по результатам диагностики познавательных процессов	В течение года	Толстова И.И.
4.2	Групповые и индивидуальные занятия по программам: «Я — подросток. Мир эмоций.» (7 класс);	В течение года 1 раз в неделю	Толстова И.И.
4.3	Групповые и индивидуальные занятия по программам: «Я — подросток. Встречи с самим собой» (8 класс);	В течение года 1 раз в неделю	Толстова И.И.
4.4	Групповые и индивидуальные занятия по программам: Позитивного мироощущения»(7-11 классы).	В течение года 1 раз в неделю	Толстова И.И.
4.5	Групповые и индивидуальные занятия по программам: «Я и мир», программа психологического содействия социальной адаптации(7-8 классы)	В течение года 1 раз в неделю	Толстова И.И.
5	<b>Экспертная и методическая работа.</b>		
5.1	Координация работы ПМПК. Определение дальнейшего маршрута работы с учащимися. Участие в работе школьного ПМПК, комиссиях, административных совещаниях;	В течение года	Толстова И.И.

5.2	Участие в методических семинарах, конференциях.	В течение года	Толстова И.И.
5.3	Посещение семинаров, проводимых на базе МКУ НМЦ, ПИРО.	В течение года	Толстова И.И.
5.4	Самостоятельная работа с учебно-методической и научной литературой	Еженед.	Толстова И.И.
5.5	Оформление текущей и отчетной документации	Ежемес	Толстова И.И.
5.6	Заполнение дневников психолого-педагогических наблюдений.	Ежемес	Толстова И.И.
5.7	Сопровождение учащихся, представление их прав и интересов в судах, следственных действиях СК Р.Ф., заседаниях КДНиЗП и т.п.	По мере необходимости	Толстова И.И.
<b>6</b>	<b>Психопрофилактическая работа</b>		
<b>6.1</b>	<b>Работа с обучающимися</b>		
6.1.1	Профилактика вредных привычек. Ведение здорового образа жизни. Проведение групповых и индивидуальных занятий с целью профилактики негативных явлений по следующему программе профилактики аддиктивного поведения А.Л. Соловова «Навыки жизни» (7-8 классы) «Программе профилактики девиантного поведения» (11 класс)	В течение года, по мере необходимости	Толстова И.И.
6.1.2	Профилактика кризисных состояний. «Тренинг позитивного мироощущения» (8-11 классы).	В течение года, по мере необходимости	Толстова И.И.
6.1.3	Профилактика негативных явлений в подростковой среде. Лекции и видеолектории с целью профилактики негативных явлений и привития навыков здорового образа жизни.	В течение года, по мере необходимости	Педагоги – психологи МБОУ центра образования №1.
<b>6.2</b>	<b>Работа с педагогами</b>		
6.2.1	Профилактика эмоционального выгорания. Проведение семинаров-тренингов для педагогов «Профессиональная деформация в педагогической деятельности»	В течение года, по мере необходимости	Педагоги – психологи МБОУ центра образования №1.
6.2.2	Повышение психологической компетенции педагогов. «Способы разрешения конфликтных ситуаций»	В течение года, по мере необходимости	Педагоги – психологи МБОУ центра образования №1.
6.2.3	Повышение психологической компетенции педагогов. Индивидуальные консультации для учителей предметников и классных руководителей	В течение года, по мере необходимости	Педагоги – психологи МБОУ центра образования №1.
<b>6.3</b>	<b>Работа с родителями обучающихся</b>		
6.3.1	Информирование родителей, повышение психологической компетенции родителей. Выступления на классных родительских собраниях по темам:	В течение года, по мере	Педагоги – психологи МБОУ центра образования №1.

	<p>«Факторы, влияющие на психологическое благополучие ребенка в семье»;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Знаю ли я своего ребенка?»;</li> <li>- «Агрессивное поведение»;</li> <li>- «Особенности подросткового возраста»;</li> <li>- «Пути снижения эмоционального напряжения у обучающихся выпускных классов»;</li> <li>- «Как помочь ребенку в период подготовки и участия в экзаменах»;</li> <li>- «Учим детей саморегуляции»;</li> </ul>	необходимости	
6.3.2	Индивидуальные консультации родителей по запросу. Индивидуальная форма работы.	В течение года, по мере необходимости	Толстова И.И.
6.3.3	Посещение семей учащихся по месту жительства, беседы с родителями. Психологическая поддержка в сложных жизненных ситуациях	В течение года, по мере необходимости	Толстова И.И.