



«Утверждаю»
И.о. директора МБОУ центр образования №1 г. Пензы
О.В. Бирюзова

**План
спортивно- массовых, физкультурно- спортивных
и социально- значимых мероприятий
на 2020-2021 учебный год**

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

- Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
- Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы.
- Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
- Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.
- Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.
- Формирование команды школы для участия в соревнованиях разного уровня.

№п/п	Наименование мероприятий	Класс	Сроки проведения	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:				
1.1	Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах		28.08.2020г.	Администрация
1.2	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения физкультминуток	5-11	До 10.09.2020г.	Классные руководители
1.3	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	5-8 9-11	ежедневно	Классные руководители, физорги класса
1.4	Проводить утренние физкультминутки на общеобразовательных уроках	5-11	ежедневно	Учителя-предметники, классные руководители
2. Спортивная работа в классах и объединениях:				

	Работа классного актива, выбор физоргов класса ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	5-11	До 5.09.2020г.	Классные руководители
2.2	Организация работы объединений спортивной направленности по расписанию.	Воспитанники объединений	С 01.09.2020г.	Заместитель директора по ВР, ПДО
2.3	Классные часы «Здоровый образ жизни»	5-11	1-ом полугодии- сентябрь, ноябрь; 2 –ом полугодии- февраль, апрель	Классные руководители
2.4	Подготовка команд классов, школы по видам спорта к соревнованиям разного уровня.	5-11	еженедельно	Учитель физкультуры, руководители объединений ДО
2.5	Организация Урока здоровья в рамках «Школы здоровья» с участием медицинских специалистов	5-11	По полугодиям (при необходимости чаще)	Заместитель директора по ВР, классные руководители
2.6	Проветривание классных помещений	5-11 (классные кабинеты)	ежедневно	Классные руководители, зав. кабинетами.

3. Внеурочная работа в школе:

3.1	Акция «Готов к труду и обороне»	5-11	сентябрь	Учитель физкультуры
3.2	День здоровья	5-11	сентябрь	Учитель физкультуры
3.3	Кросс- Нации 2020	5-11	сентябрь	Учитель физкультуры
3.4	«Физкульт- Ура!» -турнир по настольному теннису	5-11	октябрь	Учитель физкультуры
3.5	День физкультуры и спорта	5-11	октябрь	Заместитель директора по ВР, Учитель физкультуры
3.6	Шахматно- шашечный турнир	5-11 (по группам)	ноябрь	Учитель физкультуры
3.7	Акция «Богатырские игры»	5-8, 9-11	ноябрь	Учитель физкультуры
3.8	Марафон здоровья	5-11	ноябрь	Заместитель директора по ВР, Учитель физкультуры
3.9	Акция «Мы выбираем спорт! Нет	5-11	декабрь	Учитель

	пагубным привычкам»			физкультуры
3.10	Физкульт- Ура!» • Лыжные прогулки	5-11	декабрь	Учитель физкультуры
3.11	«Быстрее ветра» соревнования по лыжным гонкам	7-11	январь	Учитель физкультуры
3.12	Школьная зимняя Спартакиада (или малые Олимпийские игры)	5-11	февраль	Заместитель директора по ВР, Учитель физкультуры
3.13	Масленица-2021 - эстафеты, состязания, игры	5-11	март	Заместитель директора по ВР, Учитель физкультуры
3.14	Всемирный день Здоровья • бег • кросс эстафета	5-11	апрель	Учитель физкультуры
3.15	Спортивно- оздоровительные состязания «Тесты Губернатора»	5-11	май	Учитель физкультуры
3.16	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	Команда школы	май	Учитель физкультуры
3.17	Экскурсии			
3.17.1	- Музей спорта	5-11	Январь, апрель	Руководитель объединения по рукопашному бою, учитель физкультуры
3.17.2	-Музей хоккея	5-11	декабрь	учитель физкультуры
3.18	Походы выходного дня	Воспитанники объединения	Сентябрь- май	Руководитель объединения туризма

4. Участие в соревнованиях разного уровня

4.1	Соревнования по мини- футболу в рамках проекта «Мини- футбол в школу» среди девушек 2003-2004 г.р.	Команда	07.10.2020г.	Учитель физкультуры
4.2	Соревнования по мини- футболу в рамках проекта «Мини- футбол в школу» среди юношей 2005-2006 г.р.	команда	12.10.2020г.	Учитель физкультуры
4.3	Соревнования по мини- футболу в рамках проекта «Мини- футбол в школу» среди юношей 2003-2004 г.р.	команда	13.10.2020г.	Учитель физкультуры
4.4	Первенство города Пензы по спортивному туризму, посвященного памяти МС СССР Ю.Т. Щеголихина	Команда школы	11.10.20г.	Руководитель объединения туризма

	Тестирование «ГТО»	7-11	26.10.20г.	Учитель физкультуры
4.6	Олимпиада по физической культуре	команда	ноябрь	Учитель физкультуры
4.7	Городская Спартакиада школьников	Команда школы	Согласно положению (ноябрь - май)	Учитель физкультуры
4.8	Акция «Зимние виды спорта»	Команда школы	январь	Учитель физкультуры
4.9	Соревнования по хоккею	Команда школы	февраль	Учитель физкультуры
4.10	Лыжня России	Команда школы	январь	Учитель физкультуры
4.11	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	Команда школы	май	Учитель физкультуры
4.12	Туристический слет	Команда школы	май	Руководитель объединения туризма

5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:

5.1	Конкурсы рисунков "Мы любим спорт"; «Все о спорте»	5-11	ноябрь	Классные руководители
5.2	Школьная газета «В центре событий»	Творческая группа	4 газеты в учебный год	Заместители директора, социальный педагог, учитель информатики
5.3	Оформление стенда «Наши достижения»	Творческая группа	Октябрь март	ПДО
5.4	Изготовление буклета «Занимайся спортом! Будь здоров!»	Воспитанники объединения «Мастерская компьютерной графики»	Декабрь, май	ПДО
5.5	Спортивное кафе «Интересная встреча» - спортсменами города, выпускниками центра образования.	5-11	Декабрь, май	Заместитель директора по ВР

6. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:

6.1	Общешкольные и классные родительские собрания «Здоровье наших детей», «Правильное питание», «Летняя оздоровительная компания»	5-11	Август, декабрь, май	Администрация, классные руководители
6.2	Родительский день (консультации, профилактический и педагогический консилиум)	5-11	Еженедельно	Администрация, классные руководители
6.3	Участие в ключевых общешкольных делах (праздниках, фестивалях, концертах, соревнованиях, и т.д.)	5-11	ежемесячно	Классные руководители

	Проведение совместных экскурсий, походов в рамках родитель- ученик- педагог	5-11	ежемесячно	Классные руководители
7. Административно- хозяйственные мероприятия				
7.1	Текущий косметический ремонт спортзала.	-	июнь	АХР
7.2.	Правильное хранение спортивного инвентаря	-	В течение всего периода	Учитель физкультуры
7.3.	Ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей	-	2-е полугодие	Учитель физкультуры
7.4.	Оформление акта приемки спортивного инвентаря, спортивного снаряжения, спортзала. Оформление паспорта спортзала	-	июнь	Учитель физкультуры

Заместитель директора по ВР
 А.В. Блохина 