



И.о. директора МБОУ центр образования №1 г. Пензы

«Утверждаю»

О.В. Бирюзова

### Календарный план спортивно- массовых мероприятий на 2020-2021 учебный год

**Цель:** организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

**Задачи:**

- Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
- Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы.
- Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
- Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.
- Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.
- Формирование команды школы для участия в соревнованиях разного уровня.

№ п/п	Наименование мероприятий	Класс	Дата проведения	Время проведения	Место проведения	ответственный
<b>СЕНТЯБРЬ</b>						
1	Акция «Готов к труду и обороне»	5-9 10-11	С 08.09.2020г. по 10.09.2020г	11.00	Школьная спортплощадка	Учитель физкультуры М.Ю. Малов
2	День здоровья	5-11	11.09.2020г.	11.00	Школьная спортплощадка	Учителя физкультуры: М.Ю. Малов, А.И. Ермишин, классные руководители
3	Кросс- Нации 2020	5-11	22.09.2020г.	13.00	Школьная территория	Учителя физкультуры: М.Ю. Малов, Ермишин А.И.

	Спортивно- оздоровительные состязания «Тесты Губернатора»	5-9 10-11	сентябрь	13.00	Школьная территория, спортзал	Учитель физкультуры М.Ю. Малов
<b>ОКТАБРЬ</b>						
5	Соревнования по мини- футболу в рамках проекта «Мини- футбол в школу» среди девушек 2003-2004 г.р.	Команда	07.10.2020г.	14.00	Спортзал МБОУ СОШ № 75/62	Учитель физкультуры М.Ю. Малов
6	Соревнования по мини- футболу в рамках проекта «Мини- футбол в школу» среди юношей 2005-2006 г.р.	команда	12.10.2020г.	14.00	Спортзал МБОУ СОШ № 75/62	Учитель физкультуры М.Ю. Малов
7	Соревнования по мини- футболу в рамках проекта «Мини- футбол в школу» среди юношей 2003-2004 г.р.	команда	13.10.2020г.	14.00	Спортзал МБОУ СОШ № 75/62	Учитель физкультуры М.Ю. Малов
8	Первенство города Пензы по спортивному туризму, посвященного памяти МС СССР Ю.Т. Щеголихина	Команда школы	11.10.20г.	10.00	Ахунское лесничество	Руководитель секции туризма Сарычев А.Н., учитель физкультуры Ермишин А.И.
9	«Физкульт- Ура!» -турнир по настольному теннису	1 группа 5-8, 2 группа 9а,б,в. 3 группа 10-11	21.10.20г. 22.10.2020г. 23.10.2020г.	13.00	Холл 2- го этажа, спортивная комната	Учитель физкультуры М.Ю. Малов
10	Тестирование «ГТО»	7-11	26.10.2020г.	14.00-14.50	ДС «Рубин»	Учитель физкультуры М.Ю. Малов
11	День физкультуры и спорта	7-11	31.10.2020г.	12.00	Территория школы, спортзал	Заместитель директора по ВР А.В. Блохина, учитель физкультуры М.Ю. Малов, классные руководители
<b>НОЯБРЬ</b>						
12.	Шахматно- шашечный турнир	1 группа 5-8, 2 группа	04.11.2020г.	12.00	Холл 2-го этажа школьная аудитория	Учителя физкультуры, М.Ю. Малов А.Н. Ермишин,

		9-11				классные руководители
	Акция «Богатырские игры»	1 группа 5-8, 2 группа 9-11	13.11.2020г.	13.00	спортзал	М.Ю. Малов учитель физкультуры
14	Марафон здоровья	5-11	4 неделя ноября	13.00	Согласно маршруту, плану	Заместитель директора по ВР А.В. Блохина, учитель физкультуры Малов М.Ю., классные руководители
15	Походы выходного дня, экскурсии	Команд а секции туризм а	Суббота, воскресенье	9.00	Согласно маршруту, плану	Руководитель секции туризма Сарычев А.Н

#### ДЕКАБРЬ

16	Акция «Мы выбираем спорт! Нет пагубным привычкам»	5-8 9-11	11.12.2020г. 18.12.2020г.	13.00	Спортзал, территория школы	Учителя физкультуры М.Ю. Малов, А.И. Ермишин
17	Физкульт- Ура!» • Лыжные прогулки	5-9, 10-11	3 , 4 неделя декабря	13.00	территория школы  олимпийская аллея  стадион «Снежинка	М.Ю. Малов учитель физкультуры
18	Экскурсия в Музей хоккея	Группа учащих ся 5-8 класса	25.12.20г.	По договоренно сти	«Дизель- Арена»	М.Ю. Малов учитель физкультуры
19	Походы выходного дня, экскурсии	Команд а секции туризм а	Суббота, воскресенье	9.00	Согласно маршруту, плану	Руководитель секции туризма Сарычев А.Н

#### ЯНВАРЬ

20	«Быстрее ветра»	5-9	3 неделя	12.00	Территория	М.Ю. Малов
----	-----------------	-----	----------	-------	------------	------------



	соревнования по лыжным гонкам	10-11			школы	учитель физкультуры
	Походы выходного дня, экскурсии	Команда секции туризма	Суббота, воскресенье	9.00	Согласно маршруту, плану	Руководитель секции туризма Сарычев А.Н
22	Экскурсия в Музей спорта	5-8	08.01.2021г.	По договоренности	Дворец силовых единоборств «Воейкова»	М.Ю. Малов учитель физкультуры, руководитель секции рукопашного боя Тарасов Г.В.
<b>ФЕВРАЛЬ</b>						
23.	Школьная зимняя Спартакиада (или малые Олимпийские игры) <ul style="list-style-type: none"> <li>Военно- спортивный марафон</li> </ul>	5-11	С 15.02.21г. по 22.02.21г.	13.00	Спортзал, школьные аудитории, территория школы	ЗДВР А.В. Блохина М.Ю. Малов учитель физкультуры
24	Походы выходного дня, экскурсии, участие в соревнованиях разного уровня	Команда секции туризма	Суббота, воскресенье	9.00	Согласно маршруту, плану	Руководитель секции туризма Сарычев А.Н
<b>МАРТ</b>						
25	Масленица-2021 - эстафеты, состязания, игры	5-11	12.03.2021г.	12.00	Территория школы	ЗамесЬтителЬ директора по ВР А.В. Блохина, М.Ю. Малов учитель физкультуры, классные руководители
26	Походы выходного дня, экскурсии, участие в соревнованиях разного уровня	Команда секции туризма	Суббота, воскресенье	9.00	Согласно маршруту, плану	Руководитель секции туризма Сарычев А.Н
<b>АПРЕЛЬ</b>						
27	Всемирный день Здоровья <ul style="list-style-type: none"> <li>бег</li> <li>кросс</li> <li>эстафета</li> </ul>	5-8, 9-11	07.04.21г.	12.00	Территория школы	М.Ю. Малов учитель физкультуры
28	Экскурсия в Музей спорта	9	08.01.2021г.	По договоренно	Дворец силовых	М.Ю. Малов учитель

				сти	единоборств «Воейкова»	физкультуры, руководитель секции рукопашного боя Тарасов Г.В.
29	Походы выходного дня, экскурсии	Команд а секции туризм а	Суббота, воскресенье	9.00	Согласно маршруту, плану	Руководитель секции туризма Сарычев А.Н

**МАЙ**

30	Спортивно- оздоровительные соревнования «Тесты Губернатора»	5-11	1-2 неделя мая	12.00	Территория школы, спортзал спортивная комната	М.Ю. Малов учитель физкультуры
31	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	Команд а, школы	09.05.21г.	10.00	Согласно маршруту	Заместитель директора по ВР А.В. Блохина, учитель физкультуры, классные руководители
32	Походы выходного дня, экскурсии, участие команды в туристическом слете.	Команд а секции туризм а	Суббота, воскресенье	9.00	Согласно маршруту, плану	Руководитель секции туризма Сарычев А.Н

Заместитель директора по ВР  
А.В. Блохина 