Согласовано :
Генеральный директор ООО « Титан -2001»
Рыбин В.Н.

Утверждаю:
Директор МБОУ ЦО № 1 г. Печора
Бирюзова О.В.

МЕНЮ
на 17 января 2022 г.

День: понедельник

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
1	Каша молочная " Геркулес " жидкая 150гр	266/2013	150	5,37	7,05	21,6	171,3	10,01
2	Бутерброд с сыром 35 гр	91/2013	35	5	8,1	7,4	123	16,61
3	Чай с молоком, 200	495/2013	200	1,5	1,3	15,9	81	4,95
4	Йогурт 4% с наполнителем							44,80
5	Хлеб 28г	109/2013	28	1,85	0,33	9,35	48,72	2,01
	Итого за Завтрак			**13,72**	**16,78**	**54,25**	**424,02**	**78,34**
	2-й Завтрак							
1	Каша молочная " Геркулес " жидкая 200гр	266/2013	200	7,16	9,4	28,8	228,4	13,34
2	Бутерброд с сыром 35 гр	91/2013	35	5	8,1	7,4	123	16,61
3	Чай с молоком, 200	495/2013	200	1,5	1,3	15,9	81	4,95
4	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	24,02
5	Хлеб 15г	109/2013	15	0,99	0,18	5,01	26,1	1,08
	Итого за 2-й Завтрак			**15,45**	**19,78**	**76,71**	**552,5**	**60,00**
	Обед							
1	Икра свекольная 60гр	119/2013	60	1,44	4,26	6,24	69	5,61
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной250 г	142/2013	250	1,75	4,97	7,77	83	12,16
3	Макароны отварные 150г	291/2013	150	5,66	0,68	29,04	144,9	7,95
4	Котлеты припущенные из птицы 90гр (грудка)	209/2013	90	14,16	16	9,63	239,25	40,89
5	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	6,39
6	Хлеб 53	109/2013	53	3,49	0,63	17,76	92,22	3,80
7	Батон 15	111/2013	15	1,13	0,44	7,71	39,3	1,60
	Итого за Обед			**27,79**	**26,98**	**93,14**	**728,31**	**78,34**
	2-й Обед							
1	Икра свекольная 100гр	119/2013	100	2,4	7,1	10,4	115	9,34
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной250 г	142/2013	250	1,75	4,97	7,77	83	12,16
3	Макароны отварные 180г	291/2013	180	6,78	0,81	34,85	173,9	9,53
4	Котлеты припущенные из птицы 100гр (грудка)	209/2013		15,74	17,79	10,71	265,84	45,05
5	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	6,39
6	Хлеб 35г	109/2013	35	2,31	0,42	11,69	60,9	2,51
	Итого за 2-й Обед			**29,14**	**31,09**	**90,41**	**759,28**	**85,00**
	Полдник							
1	Кефир 200 гр	516/2013	200	5,8	5	8	100	21,39
2	Ватрушка с творогом 75	359,330/20	60	12,25	2,94	44,63	253,86	14,73
	Итого за Полдник			**18,05**	**7,94**	**52,63**	**353,86**	**36,12**
	Буфет							
1	Салат из белокочанной капусты с морковью 100г	4/2013	100	1,6	10,1	9,6	136	10,40
2	Икра свекольная 100гр	119/2013	100	2,4	7,1	10,4	115	9,34
3	Суп картофельный с бобовыми 250г	144/2013	250	2,3	4,25	15,12	108	11,87
4	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной250 г	142/2013	250	1,75	4,97	7,77	83	12,16
5	Птица, тушенная в сметанном соусе 50/50	290/2015	50/50	12,98	14,01	6,44	204,05	34,11
6	Котлета из говядины 90	381/2013	90	16,02	15,75	12,87	257,4	58,77
7	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	20,02
8	Капуста тушеная 180 гр	423/2013	180	6,66	6,48	7,02	113,4	26,44
9	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	13,63
10	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	1,77
11	Сосиска в тесте запеченная 100г		100					22,96
12	Ватрушка с колбасой вареной и сыром №68 100г		100					26,42
13	Пирожок с повидлом 75гр	335/2009	75	5,8	4,86	36,12	211,62	9,57
	Итого за Буфет							
	Диетическое питание							
1	Омлет натуральный 150гр	301/2013	150	12,92	20,07	3,45	244,61	38,83
2	Мясо отварное говядина с луком и морковью 50		50					52,86
3	Картофель отварной 150гр 2009-239		150					13,39
4	Чай без сахара 200г	493/2013		0,1		15	60	0,64
	Итого за Диетическое питание							
	Итого за день							

Калькулятор _____

Заведующая производством _____

Согласовано:
Генеральный директор ООО «Титан «2001»
Рыбин В.Н.

Утверждаю:
Директор МБОУ 40 № г. Пенза
Бирюзова О.В.

МЕНЮ
на 18 января 2022 г.

День: вторник

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
1	Салат из белокочанной капусты с морковью 60г	4/2013	60	0,96	6,06	5,76	81,6	6,24
2	Омлет натуральный 200 гр	301/2013	200	17,23	26,77	4,61	326,15	52,5
3	Кофейный напиток с молоком	501/2013	200	3,2	2,7	15,9	79	9,51
4	Батон 27	111/2013	27	2,03	0,79	13,87	70,74	2,88
5	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	7,04
	Итого за Завтрак			**23,5**	**43,57**	**40,27**	**623,49**	**78,34**
	2-й Завтрак							
1	Салат из белокочанной капусты с морковью 60г	4/2013	60	0,96	6,06	5,76	81,6	6,24
2	Омлет натуральный 150гр	301/2013	150	12,92	20,07	3,45	244,61	38,83
3	Кофейный напиток с молоком	501/2013	200	3,2	2,7	15,9	79	9,51
4	Батон 40	111/2013	40	4	1,16	20,56	104,8	4,27
5	Хлеб 15г	109/2013	15	0,99	0,18	5,01	26,1	1,08
	Итого за 2-й Завтрак			**22,07**	**30,17**	**50,68**	**536,11**	**60**
	Обед							
1	Огурец соленый 40г	247/2009	40	0,44	0,04	0,92	52	9,67
2	Суп картофельный с бобовыми 250г	144/2013	250	2,3	4,25	15,12	108	11,87
3	Азу 150г	364/2013	150	12,88	13,24	18,73	246,23	51,56
4	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	1,77
5	Хлеб 33г	109/2013	33	2,18	0,39	11,02	57,42	2,37
6	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,07
	Итого за Обед			**18,65**	**18,21**	**65,93**	**549,85**	**78,34**
	2-й Обед							
1	Огурец соленый 60г	247/2009	60	0,66	0,06	1,38	7,8	14,5
2	Суп картофельный с бобовыми 250г	144/2013	250	2,3	4,25	15,12	108	11,87
3	Азу 150г	364/2013	150	12,88	13,24	18,73	246,23	51,56
4	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	1,77
5	Хлеб 53	109/2013	53	3,49	0,63	17,76	92,22	3,8
6	Батон 15	111/2013	15	1,13	0,44	7,71	39,3	1,6
	Итого за 2-й Обед			**20,56**	**18,62**	**75,7**	**553,55**	**85**
	Полдник							
1	Ряженка 200 г	516/2013	200	5,8	5	8	100	18,07
2	Пирожок печеный с капустой 75 г	343/2009	75	0,88	2,13	1,76	29,72	11,26
	Итого за Полдник			**6,68**	**7,13**	**9,76**	**129,72**	**29,33**
	Буфет							
1	Суп с макаронными изделиями	111/2015	250	2,38	5,08	12,99	117	3,36
2	Суп картофельный с крупой рисом 250гр	101/2015	250	1,97	2,71	12,11	85,75	7,99
3	Плов из говядины 200гр	244/2015	200	20,4	19,11	32,51	396	77,68
4	Котлета Московская 100 гр	270/2015	100/5	12,34	29,6	9,61	353,8	52,45
5	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	20,02
6	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	1,77
7	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	17,4
8	Пирожок печеный с картофелем 75г	467/2015	75	0,53	1,01	4,1	27,62	8,94
9	Сосиска в тесте запеченная 100г		100					22,96
10	Пирожок печеный с капустой 75 г	343/2009	75	0,88	2,13	1,76	29,72	11,26
	Итого за Буфет							
	Диетическое питание							52,86
1	Мясо отварное говядина с луком и морковью 50		50					
2	Каша пшенная рассыпчатая 150 гр 222/2009 гарнир		150					8,34
3	ДИЕТА Кофейный напиток с молоком 286-2009 б/с		200					7,07
	Итого за Диетическое питание							
	Итого за день							

Калькулятор _____

Заведующая производством _____

Согласовано :
Генеральный директор ООО « Титан -2001»
«Титан-2001»
Рыбин В.Н.

Утверждаю:
Директор МБОУ 40 № 1 г. Петро
Бирюзова О.В.

МЕНЮ
на 19 января 2022 г.

День: среда

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
1	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель) 250гр	53/2009	250	6,98	7,65	24,66	195,1	14,81
2	Яйцо вареное	300/2013	1шт	5,1	4,6	0,3	63	12,18
3	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	3,16
4	Хлеб 20г	109/2013	20	1,32	0,24	6,68	34,8	1,43
5	Батон 30	111/2013	30	2,26	0,88	15,42	78,6	3,20
6	Груша	112/2013	1шт	0,8	1,62	20,6	94	43,56
	Итого за Завтрак			**16,56**	**14,99**	**82,86**	**526,5**	**78,34**
	2-й Завтрак							
1	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель) 250гр	53/2009	250	6,98	7,65	24,66	195,1	14,81
2	Яйцо вареное	300/2013	1шт	5,1	4,6	0,3	63	12,18
3	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	3,16
4	Хлеб 20г	109/2013	20	1,32	0,24	6,68	34,8	1,43
5	Батон 30	111/2013	30	2,26	0,88	15,42	78,6	3,20
6	Мандарин		1шт					25,22
	Итого за 2-й Завтрак			**15,76**	**13,37**	**62,26**	**432,5**	**60,00**
	Обед							
1	Винегрет овощной 60гр	1/2009	60	0,76	6,08	4,99	77,56	7,93
2	Суп картофельный 250 г	97/2015	250	2,34	2,8	16,87	114	10,63
3	Котлеты рубленые с белокочанной капустой 80 гр 2004-455		80					38,31
4	Каша гречневая рассыпчатая 150гр 237/2013	237/2013	150	8,55	7,85	37,08	253,05	14,88
5	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	1,77
6	Хлеб 45г		55					3,23
7	Батон 15	111/2013	15	1,13	0,44	7,71	39,3	1,60
	Итого за Обед			**12,88**	**17,17**	**81,65**	**543,91**	**78,34**
	2-й Обед							
1	Винегрет овощной 100 гр	1/2009	100	1,26	10,14	8,32	129,26	13,22
2	Суп картофельный 250 г	97/2015	250	2,34	2,8	16,87	114	10,63
3	Котлеты рубленые с белокочанной капустой 80 гр 2004-455		80					38,31
4	Каша гречневая рассыпчатая 180гр 237/2013	237/2013	180	10,26	9,41	44,49	303,66	17,84
5	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	1,77
6	Хлеб 30г	109/2013	30	1,98	0,36	10,02	52,2	2,15
7	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,07
	Итого за 2-й Обед			**16,69**	**23**	**99,84**	**685,32**	**85,00**
	Полдник							
1	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	13,63
2	Булочка домашняя 50 г	312/2009	50	3,64	5,89	30,66	190,2	4,12
	Итого за Полдник			**4,64**	**5,89**	**50,86**	**275**	**17,75**
	Буфет							
1	Суп из овощей (с горошком)	44/2009	250	1,93	5,86	12,59	115,24	16,67
2	Суп картофельный с бобовыми 250г	144/2013	250	2,3	4,25	15,12	108	11,87
3	Рыба , тушенная в томате с овощами, 140 г	343/2013	140	13,3	7,2	6,3	143	30,07
4	Котлеты припущенные из птицы 100гр	209/2013		15,74	17,79	10,71	265,84	69,40
5	Рис отварной 180гр	414/2013	180	4,42	7,29	40,57	245,5	10,89
6	Рагу из овощей 180гр	195/2013	180	3,6	9,63	15,3	162	16,75
7	Компот из смеси сухофруктов	508/2013	200	0,5		27	110	5,92
8	Кофейный напиток на сгущенном молоке 200гр	500/2013	200	2,9	2	20,9	113	13,73
9	Ватрушка с творогом 75	359,330/20	60	12,25	2,94	44,63	253,86	14,73
10	Расстегай с мясом 75гр	353/2009	75	5,66	3,87	0,43	59,24	27,30
11	Пирожок с повидлом 75гр	335/2009	75	5,8	4,86	36,12	211,62	9,57
12	Вода пит. не газир. 0,5 л		1 шт					19,58
	Итого за Буфет							
	Диетическое питание							
1	ДИЕТА Каша жидкая овсяная Геркулес 200гр 2009-109 б/с		200					11,72
2	Птица отварная (грудка) 75г 487-2004		75					36,47
3	Рис отварной 180гр	414/2013	180	4,42	7,29	40,57	245,5	10,89
4	Чай без сахара 200г	493/2013		0,1		15	60	0,64
	Итого за Диетическое питание							
	Итого за день							

Калькулятор _____

Заведующая производством _____

Согласовано :
Генеральный директор ООО « Титан -2001»
_____ Рыбин В.Н.

Утверждаю:
Директор МБОУ 150 № 1 г. Пенза
_____ Бирюзова О.В.

МЕНЮ
на 20 января 2022 г.

День: четверг

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
1	Каша рисовая молочная жидкая 150 гр	268/2013	150	4,15	6,45	24,3	172,05	10,65
2	Сыр порциями 15 гр	15/2015	15	3,48	4,42		54	11,48
3	Какао с молоком 200гр	497/2013	200	5	4,4	31,7	184	12,48
4	Банан	112/2013	шт	3	1	42	192	38,38
5	Хлеб 15г	109/2013	15	0,99	0,18	5,01	26,1	1,08
6	Батон 40	111/2013	40	4	1,16	20,56	104,8	4,27
	Итого за Завтрак			**20,62**	**17,61**	**123,57**	**732,95**	**78,34**
	2-й Завтрак							
1	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	268/2013	200	5,54	8,62	32,4	229,4	14,19
2	Сыр порциями 15 гр	15/2015	15	3,48	4,42		54	11,48
3	Какао с молоком 200гр	497/2013	200	5	4,4	31,7	184	12,48
4	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	20,25
5	Батон 15	111/2013	15	1,13	0,44	7,71	39,3	1,60
	Итого за 2-й Завтрак			**15,95**	**18,68**	**91,41**	**600,7**	**60,00**
	Обед							
1	Салат картофельный с огурцами солеными, 60г	32/2009	60	0,96	3,15	7,6	61,73	6,97
2	Суп из овощей (с горошком)	44/2009	250	1,93	5,86	12,59	115,24	12,87
3	Котлета Московская 80 гр	270/2015	80/5	9,99	23,96	7,77	286,41	42,64
4	Макароны отварные 150г	291/2013	150	5,66	0,68	29,04	144,9	7,95
5	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	3,16
6	Хлеб 43г	109/2013	43	2,83	0,51	14,36	74,82	3,08
7	Батон 15	111/2013	15	1,13	0,44	7,71	39,3	1,60
	Итого за Обед			**22,6**	**34,6**	**94,27**	**783,4**	**78,34**
	2-й Обед							
1	Салат картофельный с огурцами солеными, 100 г	32/2009	100	1,6	5,26	12,68	102,89	11,61
2	Суп из овощей (с горошком)	44/2009	250	1,93	5,86	12,59	115,24	12,87
3	Котлета Московская 90 гр,	270/2015	90	11,17	26,78	8,69	320,1	47,55
4	Макароны отварные 180г	291/2013	180	6,78	0,81	34,85	173,9	9,53
5	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	1,77
6	Хлеб 23г	109/2013	23	1,51	0,27	7,68	40,02	1,65
	Итого за 2-й Обед			**23,09**	**38,98**	**91,49**	**812,15**	**85,00**
	Полдник							
1	Молоко кипяченое 200г.	515/2013	200	5,8	5	9,6	106	13,92
2	Пирожок печеный из кураги	473/2015	75	0,59	0,03	11,98	50,55	12,20
	Итого за Полдник			**6,39**	**5,03**	**21,58**	**156,55**	**26,12**
	Буфет							
1	Суп картофельный 250 г	97/2015	250	2,34	2,8	16,87	114	10,63
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной250 г	142/2013	250	1,75	4,97	7,77	83	12,16
3	Котлеты рыбные 100гр	345/2013	100	13,9	2,1	9,6	113	34,93
4	Птица, тушенная в сметанном соусе 50/50	290/2015	50/50	12,98	14,01	6,44	204,05	34,11
5	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	20,02
6	Макароны отварные 180г	291/2013	180	6,78	0,81	34,85	173,9	9,53
7	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	6,39
8	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	17,40
9	Пирожок печеный со сгущенным молоком 75 г		75					9,76
10	Пирожок печеный с капустой 75 г	343/2009	75	0,88	2,13	1,76	29,72	11,26
11	Булочка "Веснушка" 50г	307/2009	50	3,84	3,67	29,42	166,1	3,53
	Итого за Буфет							
	Диетическое питание							
1	Каша гречневая рассыпчатая 180гр 237/2013	237/2013	180	10,26	9,41	44,49	303,66	17,84
2	Птица отварная (грудка) 75г 487-2004		75					36,47
3	ДИЕТА Каша жидкая овсяная Геркулес 200гр 2009-109 б/с		200					11,72
4	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	1,77
	Итого за Диетическое питание							
	Итого за день							

Калькулятор _____

Заведующая производством _____

Согласовано :
Генеральный директор ООО « Титан -2001»
«Титан-2001»
Рыбин В.Н.

Утверждаю:
Директор МБОУ ЦО № 1 г. Пензы
Бирюзова О.В.

МЕНЮ
на 21 января 2022 г.

День: пятница

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
1	Плов из птицы (грудка)150гр	406/2013	150	11,43	11,36	27,07	256,4	33,05
2	Бутерброд с сыром 35 гр	91/2013	35	5	8,1	7,4	123	16,61
3	Чай с молоком, 200	495/2013	200	1,5	1,3	15,9	81	4,95
4	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	22,25
5	Хлеб 20г	109/2013	20	1,32	0,24	6,68	34,8	1,43
	Итого за Завтрак			**20,05**	**21,8**	**76,65**	**589,2**	**78,34**
	2-й Завтрак							
1	Плов из птицы (грудка)150гр	406/2013	150	11,43	11,36	27,07	256,4	33,05
2	Сыр порциями 15 гр	15/2015	15	3,48	4,42		54	11,48
3	Кофейный напиток с молоком	501/2013	200	3,2	2,7	15,9	79	9,51
4	Батон 40	111/2013	40	4	1,16	20,56	104,8	4,27
5	Хлеб 23г	109/2013	23	1,51	0,27	7,68	40,02	1,65
	Итого за 2-й Завтрак			**23,62**	**19,91**	**71,21**	**534,22**	**60,00**
	Обед							
1	Салат из моркови 60г	9/2009	60	0,68	6,04	6,23	82,08	4,41
2	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250г	128/2013	250/10	1,85	,5	10,65	95	11,64
3	Рыба , тушенная в томате с овощами, 140 г	343/2013	140	13,3	7,2	6,3	143	38,89
4	Пюре картофельное 150 гр.	429/2013	150	3,15	6,6	16,35	138	16,68
5	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	3,16
6	Хлеб 35г	109/2013	35	2,31	0,42	11,69	60,9	2,51
7	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,07
	Итого за Обед			**22,14**	**25,55**	**71,56**	**606,18**	**78,34**
	2-й Обед							
1	Салат из моркови 100г	9/2009	100	1,14	10,08	10,38	136,8	7,35
2	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250г	128/2013	250/10	1,85	5	10,65	95	11,64
3	Рыба , тушенная в томате с овощами, 140 г	343/2013	140	13,3	7,2	6,3	143	38,89
4	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	20,02
5	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	3,16
6	Хлеб 40г	109/2013	40	2,64	0,48	13,36	69,6	2,87
7	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,07
	Итого за 2-й Обед			**23,56**	**30,97**	**80,65**	**697,2**	**85,00**
	Полдник							
1	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	13,63
2	Ватрушка с творогом 75	359,330/20	60	12,25	2,94	44,63	253,86	14,73
	Итого за Полдник			**13,25**	**2,94**	**64,83**	**338,66**	**28,36**
	Буфет							
1	Суп картофельный с рыбой (минтай)	50/2009	250	13,21	4,11	6,7	116,24	30,77
2	Суп из овощей (с горошком)	44/2009	250	1,93	5,86	12,59	115,24	16,67
3	Печень говяжья по-строгановски 100 гр	255/2015	100	13,96	13,72	6,45	222,05	47,76
4	Котлета из говядины 100		100					65,30
5	Макароны отварные 180г	291/2013	180	6,78	0,81	34,85	173,9	9,53
6	Каша гречневая рассыпчатая 180гр 237/2013	237/2013	180	10,26	9,41	44,49	303,66	17,84
7	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	3,16
8	Компот из кураги , 200 г	348/2015	200	0,78	0,04	27,63	114,8	10,68
9	Булочка "Творожная" 50 786/2004		50					9,18
10	Пирожок с повидлом 75гр	335/2009	75	5,8	4,86	36,12	211,62	9,57
11	Пирожок с яблоками 75гр		75					10,46
12	Вода пит. не газир. 0,5 л		1 шт					19,58
	Итого за Буфет							
	Диетическое питание							
1	Омлет натуральный 200 гр	301/2013	200	17,23	26,77	4,61	326,15	52,50
2	Тефтели из говядины паровые 100/5гр 201/2009							55,86
3	Картофель отварной 150гр 2009-239		150					13,39
4	ДИЕТА Кофейный напиток с молоком 286-2009 б/с		200					7,07
	Итого за Диетическое питание							
	Итого за день							

Калькулятор _____

Заведующая производством _____