

Составлено:  
Генеральным директором ООО «Титан-2001»

Рыбин В.Н.



Утверждаю:  
Директор МБОУ № 1



И.С. Плещин  
Бурякова О.В.

**МЕНЮ  
на 10 января 2022 г.**

День: понедельник

| № п/п                               | Наименование блюда                                    | № рец.    | Выход | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Калорийность   | Цена          |
|-------------------------------------|---|-----------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|---------------|
|                                     |   |           |       | 5             | 6             | 7             | 8              |               |
| 1                                   | 2   | 3         | 4     | 5             | 6             | 7             | 8              | 9             |
| <b>Завтрак</b>                      |   |           |       |               |               |               |                |               |
| 1                                   | Бутерброд с маслом 30 гр                              | 94/2013   | 30    | 1,2           | 12,5          | 7,5           | 147            | 12,16         |
| 2                                   | Каша манная молочная жидкая 150гр.                    | 262/2013  | 150   | 4,65          | 5,59          | 23,14         | 161,55         | 9,3           |
| 3                                   | Кофейный напиток с молоком                            | 501/2013  | 200   | 3,2           | 2,7           | 15,9          | 79             | 9,51          |
| 4                                   | Хлеб 20г  | 109/2013  | 20    | 1,32          | 0,24          | 6,68          | 34,8           | 1,43          |
| 5                                   | Груша   | 112/2013  | 1шт   | 0,8           | 1,62          | 20,6          | 94             | 45,94         |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |   |           |       | <b>11,17</b>  | <b>22,65</b>  | <b>73,82</b>  | <b>516,35</b>  | <b>78,34</b>  |
| <b>2-й Завтрак</b>                  |   |           |       |               |               |               |                |               |
| 1                                   | Бутерброд с маслом 30 гр                              | 94/2013   | 30    | 1,2           | 12,5          | 7,5           | 147            | 12,16         |
| 2                                   | Каша манная молочная жидкая 200гр                     | 262/2013  | 200   | 6,2           | 7,46          | 30,86         | 215,4          | 12,4          |
| 3                                   | Кофейный напиток с молоком                            | 501/2013  | 200   | 3,2           | 2,7           | 15,9          | 79             | 9,51          |
| 4                                   | Хлеб 20г  | 109/2013  | 20    | 1,32          | 0,24          | 6,68          | 34,8           | 1,43          |
| 5                                   | Яблоко  | 112/2013  | 1шт   | 0,8           | 0,8           | 19,6          | 94             | 24,5          |
| <b>Итого за 2-й Завтрак</b>         |   |           |       | <b>12,72</b>  | <b>23,7</b>   | <b>80,54</b>  | <b>570,2</b>   | <b>60</b>     |
| <b>Обед</b>                         |   |           |       |               |               |               |                |               |
| 1                                   | Салат "Степной" из разных овощей 60гр                 | 25/2004   | 60    | 1,14          | 4,62          | 5,76          | 69,6           | 8,28          |
| 2                                   | Суп с макаронными изделиями                           | 111/2015  | 250   | 2,38          | 5,08          | 12,99         | 117            | 3,36          |
| 3                                   | Плов из говядины 150гр                                | 244/2015  | 150   | 15,3          | 14,33         | 24,38         | 297            | 58,26         |
| 4                                   | Чай с лимоном 200г                                    | 494/2013  | 200   | 0,1           |               | 15,2          | 61             | 3,16          |
| 5                                   | Хлеб 43г  | 109/2013  | 43    | 2,83          | 0,51          | 14,36         | 74,82          | 3,08          |
| 6                                   | Батон 20  | 111/2013  | 20    | 1,5           | 0,58          | 10,28         | 52,4           | 2,13          |
| <b>Итого за Обед</b>                |   |           |       | <b>23,25</b>  | <b>25,12</b>  | <b>82,97</b>  | <b>671,82</b>  | <b>78,34</b>  |
| <b>2-й Обед</b>                     |   |           |       |               |               |               |                |               |
| 1                                   | Салат "Степной" из разных овощей 100гр                | 25/2004   | 100   | 1,9           | 7,7           | 9,6           | 116            | 13,8          |
| 2                                   | Суп с макаронными изделиями                           | 111/2015  | 250   | 2,38          | 5,08          | 12,99         | 117            | 3,36          |
| 3                                   | Плов из говядины 150гр                                | 244/2015  | 150   | 15,3          | 14,33         | 24,38         | 297            | 58,26         |
| 4                                   | Чай с лимоном 200г                                    | 494/2013  | 200   | 0,1           |               | 15,2          | 61             | 3,16          |
| 5                                   | Хлеб 60г  | 109/2013  | 60    | 3,96          | 0,72          | 20,04         | 104,4          | 4,3           |
| 6                                   | Батон 20  | 111/2013  | 20    | 1,5           | 0,58          | 10,28         | 52,4           | 2,13          |
| <b>Итого за 2-й Обед</b>            |   |           |       | <b>25,14</b>  | <b>28,41</b>  | <b>92,49</b>  | <b>747,8</b>   | <b>85</b>     |
| <b>Полдник</b>                      |   |           |       |               |               |               |                |               |
| 1                                   | Кефир 200 гр  | 516/2013  | 200   | 5,8           | 5             | 8             | 100            | 21,39         |
| 2                                   | Ватрушка с творогом 75                                | 359,33/20 | 60    | 12,25         | 2,94          | 44,63         | 253,86         | 14,73         |
| <b>Итого за Полдник</b>             |   |           |       | <b>18,05</b>  | <b>7,94</b>   | <b>52,63</b>  | <b>353,86</b>  | <b>36,12</b>  |
| <b>Буфет</b>                        |   |           |       |               |               |               |                |               |
| 1                                   | Салат из белокочанной капусты с морковью 100г         | 4/2013    | 100   | 1,6           | 10,1          | 9,6           | 136            | 10,4          |
| 2                                   | Икра свекольная 100гр                                 | 119/2013  | 100   | 2,4           | 7,1           | 10,4          | 115            | 9,34          |
| 3                                   | Суп картофельный с бобовыми 250г                      | 144/2013  | 250   | 2,3           | 4,25          | 15,12         | 108            | 11,87         |
| 4                                   | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 250 г     | 142/2013  | 250   | 1,75          | 4,97          | 7,77          | 83             | 12,16         |
| 5                                   | Азу 200 г   | 364/2013  | 200   | 17,17         | 17,65         | 24,97         | 328,3          | 69,84         |
| 6                                   | Макароны отварные 180г                                | 291/2013  | 180   | 6,78          | 0,81          | 34,85         | 173,9          | 9,53          |
| 7                                   | Птица, тушенная в сметанном соусе 50/50               | 290/2015  | 50/50 | 12,98         | 14,01         | 6,44          | 204,05         | 34,11         |
| 8                                   | Сок 0,2   | 389/2015  | 1шт   | 1             |               | 20,2          | 84,8           | 17,4          |
| 9                                   | Компот из яблок                                       | 282/2009  | 200   | 0,16          |               | 14,99         | 60,64          | 6,39          |
| 10                                  | Коржик молочный 60гр 318/2009                         |           | 60    |               |               |               |                | 9,24          |
| 11                                  | Ватрушка с творогом 75                                | 359,33/20 | 60    | 12,25         | 2,94          | 44,63         | 253,86         | 14,73         |
| 12                                  | Пирожок с яблоками 75гр                               |           | 75    |               |               |               |                | 10,46         |
| <b>Итого за Буфет</b>               |   |           |       | <b>58,39</b>  | <b>61,83</b>  | <b>188,97</b> | <b>1547,55</b> | <b>215,47</b> |
| <b>Диетическое питание</b>          |   |           |       |               |               |               |                |               |
| 1                                   | ДИЕТА Каша жидкая овсяная Геркулес 200гр 2009-109 б/с |           | 200   |               |               |               |                | 11,72         |
| 2                                   | ДИЕТА Кофейный напиток с молоком 286-2009 б/с         |           | 200   |               |               |               |                | 7,07          |
| 3                                   | Тефтели из говядины паровые 100/5гр 201/2009          |           |       |               |               |               |                | 55,86         |
| 4                                   | Капуста тушенная 180 гр                               | 423/2013  | 180   | 6,66          | 6,48          | 7,02          | 113,4          | 26,44         |
| <b>Итого за Диетическое питание</b> |   |           |       | <b>6,66</b>   | <b>6,48</b>   | <b>7,02</b>   | <b>113,4</b>   | <b>101,09</b> |
| <b>Итого за день</b>                |   |           |       | <b>155,38</b> | <b>176,13</b> | <b>578,44</b> | <b>4520,98</b> | <b>654,3</b>  |

Калькулятор       

Заведующая производством



Утверждаю:  
 Директор МБОУ ЦО № 1 г. Пензы  
*Вирюгова О.В.*



**МЕНЮ  
 на 11 января 2022 г.**

День: вторник

| № п/п                               | Наименование блюда                                | № рец.   | Выход  | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калорийность  | Цена         |
|-------------------------------------|---|----------|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
|                                     |   |          |        |              |              |              |               |              |
| 1                                   | 2   | 3        | 4      | 5            | 6            | 7            | 8             | 9            |
| <b>Завтрак</b>                      |   |          |        |              |              |              |               |              |
| 1                                   | Запеканка из творога со сгущенным молоком 150 /20 | 313/2013 | 150/20 | 25,44        | 26,9         | 35           | 490,6         | 64,53        |
| 2                                   | Салат из моркови с курагой 60 гр                  | 62/2013  | 60     | 0,96         | 0,06         | 9,06         | 40,8          | 5,34         |
| 3                                   | Чай с лимоном 200г                                | 494/2013 | 200    | 0,1          |              | 15,2         | 61            | 3,16         |
| 4                                   | Батон 40  | 111/2013 | 40     | 4            | 1,16         | 20,56        | 104,8         | 4,27         |
| 5                                   | Хлеб 15г  | 109/2013 | 15     | 0,99         | 0,18         | 5,01         | 26,1          | 1,08         |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |   |          |        | <b>31,49</b> | <b>28,3</b>  | <b>84,83</b> | <b>723,3</b>  | <b>78,34</b> |
| <b>2-й Завтрак</b>                  |   |          |        |              |              |              |               |              |
| 1                                   | Запеканка из творога со сгущенным молоком 100/15  | 313/2013 | 100/15 | 16,96        | 17,93        | 23,33        | 327,07        | 43,43        |
| 2                                   | Салат из моркови с курагой 100 гр                 | 62/2013  | 100    | 1,6          | 0,1          | 15,1         | 68            | 8,90         |
| 3                                   | Чай с лимоном 200г                                | 494/2013 | 200    | 0,1          |              | 15,2         | 61            | 3,16         |
| 4                                   | Батон 32  |          |        |              |              |              |               | 3,42         |
| 5                                   | Хлеб 15г  | 109/2013 | 15     | 0,99         | 0,18         | 5,01         | 26,1          | 1,08         |
| <b>Итого за 2-й Завтрак</b>         |   |          |        | <b>19,65</b> | <b>18,21</b> | <b>58,64</b> | <b>482,17</b> | <b>60,00</b> |
| <b>Обед</b>                         |   |          |        |              |              |              |               |              |
| 1                                   | Винегрет овощной 60гр                             | 1/2009   | 60     | 0,76         | 6,08         | 4,99         | 77,56         | 7,93         |
| 2                                   | Суп картофельный с крупой рисом 250гр             | 101/2015 | 250    | 1,97         | 2,71         | 12,11        | 85,75         | 7,99         |
| 3                                   | Котлета Московская 70гр                           | 270/2015 | 70     | 8,64         | 20,72        | 6,72         | 247,66        | 36,71        |
| 4                                   | Пюре картофельное 150 гр.                         | 429/2013 | 150    | 3,15         | 6,6          | 16,35        | 138           | 16,68        |
| 5                                   | Чай с лимоном 200г                                | 494/2013 | 200    | 0,1          |              | 15,2         | 61            | 3,16         |
| 6                                   | Батон 20  | 111/2013 | 20     | 1,5          | 0,58         | 10,28        | 52,4          | 2,13         |
| 7                                   | Хлеб 51г  | 109/2013 |        | 3,36         | 0,61         | 17,03        | 88,74         | 3,66         |
| <b>Итого за Обед</b>                |   |          |        | <b>19,48</b> | <b>37,3</b>  | <b>82,68</b> | <b>751,11</b> | <b>78,34</b> |
| <b>2-й Обед</b>                     |   |          |        |              |              |              |               |              |
| 1                                   | Винегрет овощной 100 гр                           | 1/2009   | 100    | 1,26         | 10,14        | 8,32         | 129,26        | 13,22        |
| 2                                   | Суп картофельный с крупой рисом 250гр             | 101/2015 | 250    | 1,97         | 2,71         | 12,11        | 85,75         | 7,99         |
| 3                                   | Котлета Московская 80 гр                          | 270/2015 | 80/5   | 9,99         | 23,96        | 7,77         | 286,41        | 42,64        |
| 4                                   | Пюре картофельное 150 гр.                         | 429/2013 | 150    | 3,15         | 6,6          | 16,35        | 138           | 16,68        |
| 5                                   | Чай с лимоном 200г                                | 494/2013 | 200    | 0,1          |              | 15,2         | 61            | 3,16         |
| 6                                   | Хлеб 20г  | 109/2013 | 20     | 1,32         | 0,24         | 6,68         | 34,8          | 1,43         |
| <b>Итого за 2-й Обед</b>            |   |          |        | <b>17,79</b> | <b>43,65</b> | <b>66,43</b> | <b>735,22</b> | <b>85,00</b> |
| <b>Полдник</b>                      |   |          |        |              |              |              |               |              |
| 1                                   | Сок разливной                                     | 389/2015 | 200    | 1            |              | 20,2         | 84,8          | 13,63        |
| 2                                   | Пирожок с повидлом 75гр                           | 335/2009 | 75     | 5,8          | 4,86         | 36,12        | 211,62        | 9,57         |
| <b>Итого за Полдник</b>             |   |          |        | <b>6,8</b>   | <b>4,86</b>  | <b>56,32</b> | <b>296,42</b> | <b>23,20</b> |
| <b>Буфет</b>                        |   |          |        |              |              |              |               |              |
| 1                                   | Винегрет овощной 100 гр                           | 1/2009   | 100    | 1,26         | 10,14        | 8,32         | 129,26        | 13,22        |
| 2                                   | Салат из белокочанной капусты с морковью 100г     | 4/2013   | 100    | 1,6          | 10,1         | 9,6          | 136           | 10,40        |
| 3                                   | Суп картофельный с рыбой ( минтай)                | 50/2009  | 250    | 13,21        | 4,11         | 6,7          | 116,24        | 30,77        |
| 4                                   | Суп из овощей (с горошком)                        | 44/2009  | 250    | 1,93         | 5,86         | 12,59        | 115,24        | 16,67        |
| 5                                   | Котлеты припущенные из птицы 90гр (грудка)        | 209/2013 | 90     | 14,16        | 16           | 9,63         | 239,25        | 40,89        |
| 6                                   | Гуляш из говядины 50/50 437/2004                  |          | 50/50  |              |              |              |               | 55,25        |
| 7                                   | Каша гречневая рассыпчатая 180гр 237/2013         | 237/2013 | 180    | 10,26        | 9,41         | 44,49        | 303,66        | 17,84        |
| 8                                   | Капуста тушеная 180 гр                            | 423/2013 | 180    | 6,66         | 6,48         | 7,02         | 113,4         | 26,44        |
| 9                                   | Напиток из плодов шиповника                       | 289/2009 | 200    | 0,68         |              | 21,01        | 46,87         | 8,09         |
| 10                                  | Компот из яблок                                   | 282/2009 | 200    | 0,16         |              | 14,99        | 60,64         | 6,39         |
| 11                                  | Расстегай с мясом 75гр                            | 353/2009 | 75     | 5,66         | 3,87         | 0,43         | 59,24         | 27,30        |
| 12                                  | Пирожок печеный со сгущенным молоком 75 г         |          | 75     |              |              |              |               | 9,76         |
| 13                                  | Пирожок печеный с капустой 75 г                   | 343/2009 | 75     | 0,88         | 2,13         | 1,76         | 29,72         | 11,26        |
| <b>Итого за Буфет</b>               |   |          |        |              |              |              |               |              |
| <b>Диетическое питание</b>          |   |          |        |              |              |              |               |              |
| 1                                   | Омлет натуральный 200 гр                          | 301/2013 | 200    | 17,23        | 26,77        | 4,61         | 326,15        | 52,50        |
| 2                                   | Чай без сахара 200г                               | 493/2013 |        | 0,1          |              | 15           | 60            | 0,64         |
| 3                                   | Птица отварная (грудка) 75г 487-2004              |          | 75     |              |              |              |               | 36,47        |
| 4                                   | Картофель отварной 150гр 2009-239                 |          | 150    |              |              |              |               | 19,84        |
| <b>Итого за Диетическое питание</b> |   |          |        |              |              |              |               |              |
| <b>Итого за день</b>                |   |          |        |              |              |              |               |              |

Калькулятор           

Заведующая производством



**МЕНЮ**  
на 12 января 2022 г.

День: среда

| № п/п                               | Наименование блюда                                | № рец.   | Выход  |              |              |               |               | Цена         |
|-------------------------------------|---|----------|--------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
|                                     |   |          |        | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калорийность  |              |
| 1                                   | 2   | 3        | 4      | 5            | 6            | 7             | 8             | 9            |
| <b>Завтрак</b>                      |   |          |        |              |              |               |               |              |
| 1                                   | Птица, тушенная в сметанном соусе 50/50           | 290/2015 | 50/50  | 12,98        | 14,01        | 6,44          | 204,05        | 34,11        |
| 2                                   | Макароны отварные 150г                            | 291/2013 | 150    | 5,66         | 0,68         | 29,04         | 144,9         | 7,95         |
| 3                                   | Салат из белокочанной капусты с морковью 60г      | 4/2013   | 60     | 0,96         | 6,06         | 5,76          | 81,6          | 6,24         |
| 4                                   | Чай с молоком, 200                                | 495/2013 | 200    | 1,5          | 1,3          | 15,9          | 81            | 4,95         |
| 5                                   | Яблоко  | 112/2013 | 1шт    | 0,8          | 0,8          | 19,6          | 94            | 21,88        |
| 6                                   | Хлеб 15г  | 109/2013 | 15     | 0,99         | 0,18         | 5,01          | 26,1          | 1,08         |
| 7                                   | Батон 20  | 111/2013 | 20     | 1,5          | 0,58         | 10,28         | 52,4          | 2,13         |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |   |          |        | <b>24,39</b> | <b>23,61</b> | <b>92,03</b>  | <b>684,05</b> | <b>78,34</b> |
| <b>2-й Завтрак</b>                  |   |          |        |              |              |               |               |              |
| 1                                   | Птица, тушенная в сметанном соусе 50/50           | 290/2015 | 50/50  | 12,98        | 14,01        | 6,44          | 204,05        | 34,11        |
| 2                                   | Макароны отварные 180г                            | 291/2013 | 180    | 6,78         | 0,81         | 34,85         | 173,9         | 9,53         |
| 3                                   | Салат из белокочанной капусты с морковью 60г      | 4/2013   | 60     | 0,96         | 6,06         | 5,76          | 81,6          | 6,24         |
| 4                                   | Чай с молоком, 200                                | 495/2013 | 200    | 1,5          | 1,3          | 15,9          | 81            | 4,95         |
| 5                                   | Батон 35  | 111/2013 | 35     | 3,48         | 1            | 17,88         | 91,17         | 3,74         |
| 6                                   | Хлеб 20г  | 109/2013 | 20     | 1,32         | 0,24         | 6,68          | 34,8          | 1,43         |
| <b>Итого за 2-й Завтрак</b>         |   |          |        | <b>27,02</b> | <b>23,42</b> | <b>87,51</b>  | <b>666,52</b> | <b>60,00</b> |
| <b>Обед</b>                         |   |          |        |              |              |               |               |              |
| 1                                   | Салат из моркови 60г                              | 9/2009   | 60     | 0,68         | 6,04         | 6,23          | 82,08         | 4,41         |
| 2                                   | Рассольник домашний , со сметаной 250гр           | 132/2013 | 250    | 2,07         | 5,2          | 12,8          | 106,25        | 16,59        |
| 3                                   | Рыба , тушенная в томате с овощами, 140 г         | 343/2013 | 140    | 13,3         | 7,2          | 6,3           | 143           | 38,89        |
| 4                                   | Рис отварной 150гр                                | 414/2013 | 150    | 3,69         | 6,07         | 33,81         | 204,6         | 9,07         |
| 5                                   | Компот из яблок                                   | 282/2009 | 200    | 0,16         |              | 14,99         | 60,64         | 6,39         |
| 6                                   | Батон 10  | 111/2013 | 10     | 0,75         | 0,29         | 5,14          | 26,2          | 1,07         |
| 7                                   | Хлеб 25г  | 109/2013 |        | 1,65         | 0,3          | 8,35          | 43,5          | 1,79         |
| <b>Итого за Обед</b>                |   |          |        | <b>22,3</b>  | <b>25,1</b>  | <b>87,62</b>  | <b>666,27</b> | <b>78,34</b> |
| <b>2-й Обед</b>                     |   |          |        |              |              |               |               |              |
| 1                                   | Салат из моркови 100г                             | 9/2009   | 100    | 1,14         | 10,08        | 10,38         | 136,8         | 7,35         |
| 2                                   | Рассольник домашний , со сметаной 250гр           | 132/2013 | 250    | 2,07         | 5,2          | 12,8          | 106,25        | 16,59        |
| 3                                   | Рыба , тушенная в томате с овощами, 140 г         | 343/2013 | 140    | 13,3         | 7,2          | 6,3           | 143           | 38,89        |
| 4                                   | Рис отварной 180гр                                | 414/2013 | 180    | 4,42         | 7,29         | 40,57         | 245,5         | 10,89        |
| 5                                   | Комлот из яблок                                   | 282/2009 | 200    | 0,16         |              | 14,99         | 60,64         | 6,39         |
| 6                                   | Батон 15  | 111/2013 | 15     | 1,13         | 0,44         | 7,71          | 39,3          | 1,60         |
| 7                                   | Хлеб 46г  | 109/2013 | 46     | 3,03         | 0,55         | 15,36         | 80,04         | 3,30         |
| <b>Итого за 2-й Обед</b>            |   |          |        | <b>25,25</b> | <b>30,76</b> | <b>108,11</b> | <b>811,53</b> | <b>85,00</b> |
| <b>Полдник</b>                      |   |          |        |              |              |               |               |              |
| 1                                   | Молоко кипяченое 200г.                            | 515/2013 | 200    | 5,8          | 5            | 9,6           | 106           | 13,92        |
| 2                                   | Булочка ванильная 50                              | 311/2009 | 50     | 7,34         | 3,7          | 29,16         | 179,3         | 3,32         |
| <b>Итого за Полдник</b>             |   |          |        | <b>13,14</b> | <b>8,7</b>   | <b>38,76</b>  | <b>285,3</b>  | <b>17,24</b> |
| <b>Буфет</b>                        |   |          |        |              |              |               |               |              |
| 1                                   | Салат "Степной" из разных овощей 100гр            | 25/2004  | 100    | 1,9          | 7,7          | 9,6           | 116           | 13,80        |
| 2                                   | Салат из свеклы отварной 100г                     | 50/2013  | 100    | 1,5          | 5,5          | 8,4           | 89            | 6,45         |
| 3                                   | Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250г       | 128/2013 | 250/10 | 1,85         | 5            | 10,65         | 95            | 11,64        |
| 4                                   | Суп картофельный с фрикадельками 250/25           | 149/2013 | 250/25 | 5,75         | 6,1          | 16,4          | 143,5         | 23,29        |
| 5                                   | Картофель тушенный, 180г,                         | 142/2015 | 180    | 4,34         | 16,6         | 28,94         | 281,43        | 16,26        |
| 6                                   | Каша гречневая рассыпчатая 180гр 237/2013         | 237/2013 | 180    | 10,26        | 9,41         | 44,49         | 303,66        | 17,84        |
| 7                                   | Котлета Московская 90 гр,                         | 270/2015 | 90     | 11,17        | 26,78        | 8,69          | 320,1         | 47,55        |
| 8                                   | Гуляш из говядины 100 гр 367/2013                 |          | 100    |              |              |               |               | 64,97        |
| 9                                   | Сок 0,2   | 389/2015 | 1шт    | 1            |              | 20,2          | 84,8          | 17,40        |
| 10                                  | Компот из смеси сухофруктов                       | 508/2013 | 200    | 0,5          |              | 27            | 110           | 5,92         |
| 11                                  | Булочка дорожная 50                               | 425/2015 | 50     | 7,34         | 3,7          | 29,16         | 179,3         | 3,82         |
| 12                                  | Пирожок с повидлом 75гр                           | 335/2009 | 75     | 5,8          | 4,86         | 36,12         | 211,62        | 9,57         |
| 13                                  | Пирожок печеный с картофелем 75г                  | 467/2015 | 75     | 0,53         | 1,01         | 4,1           | 27,62         | 8,94         |
| <b>Итого за Буфет</b>               |   |          |        |              |              |               |               |              |
| <b>Диетическое питание</b>          |   |          |        |              |              |               |               |              |
| 1                                   | Каша пшеничная рассыпчатая 150 гр 222/2009 гарнир |          | 150    |              |              |               |               | 8,34         |
| 2                                   | Мясо отварное говядина с луком и морковью 50      |          | 50     |              |              |               |               | 52,86        |
| 3                                   | Капуста тушенная 180 гр                           | 423/2013 | 180    | 6,66         | 6,48         | 7,02          | 113,4         | 26,44        |
| 4                                   | ДИЕТА Кофейный напиток с молоком 286-2009 6/с     |          | 200    |              |              |               |               | 7,07         |
| <b>Итого за Диетическое питание</b> |   |          |        |              |              |               |               |              |
| <b>Итого за день</b>                |   |          |        |              |              |               |               |              |

Калькулятор                     

Заведующая производством



