

ИП Пятасова Т.О.



Меню  
МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

26.10.22

л)

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 10  
*Березина О.А.*

5-11 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 2							
291/2013	Суп молочный с макаронами и кабачками	250	24,7	5,66	0,68	29,04	144,9
105/2013	Яйцо отварное	40	13,2	0	8,25	0,1	74,8
503/2013	Чай с лимоном	200	5,5	3,2	2,7	15,9	79
108/2013	Батон нарезной	15	2,66	1,13	0,44	7,7	39,34
109/2013	Хлеб ржаной	20	1,94	1,32	0,24	6,68	34,8
	Масло сливочное порционное	10	12	0,01	8,2	0,1	74,8
	<b>Итого</b>		<b>60</b>				
	<b>Итого за завтрак</b>						<b>447,64</b>
11 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Обед 2							
1/2009	Икра свекольная	100	11,78	0,76	6,24	4,99	77,56
50/2009	Суп картофельный с рыбой	250	12,92	13,21	4,11	6,7	116,24
411/2013	Котлета куриная	100	39,23	13,8	14,1	5,9	204,6
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,29	8,6	6,09	38,64	243,75
493/2013	Чай с сахаром	200	4,8	0,1	0	15	60
109/2013	Хлеб ржаной	30	1,94	1,98	0,36	10,02	52,2
111/2013	Батон нарезной	40	2,04	3	1,16	20,6	104,8
	<b>Итого</b>		<b>85</b>				
	<b>Итого за обед</b>						<b>859,15</b>
Полдник							
	<b>Итого за полдник</b>						<b>0</b>
	<b>Итого</b>		<b>0</b>				
	<b>Итого за день</b>						<b>1306,79</b>
Свободный выбор							
	Наименование блюд		Цена				
	Холодные блюда						
	I блюдо						
	II блюдо						
	III блюдо						
	IV Гарнир						
	Выпечка						

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

25.10.22. 19.



Меню  
МБОУ ЦО № 1

л) Утверждаю:  
Директор МБОУ ЦО № 1  
*[Signature]*

5-11 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак 2							
347/2013	Омлет натуральный запеченый с сыром	200	48,37	17,25	26,8	4,62	326,48
501/2013	Кофейный напиток с молоком	200	8,9	3,2	2,7	15,9	79
111/2013	Батон нарезной	15	1,29	1,13	0,44	7,7	39,34
109/2013	Хлеб ржаной	20	1,44	1,32	0,24	6,68	34,8
	<b>Итого</b>		60				
	<b>Итого за завтрак</b>						479,62
5-11 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Обед 2							
119/2013	Салат из помидор	100	9,7	1,44	4,26	6,24	69
142/2013	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	12,4	1,75	4,98	7,78	83
291/2013	Макароны отварные	180	11,5	5,66	0,68	29,04	144,9
368/2015	Тефтели рыбные	100	39,23	10,3	6,4	10,1	139
348/2015	Компот из Яблок	200	7,63	0,78	0,046	27,63	114,8
109/2013	Хлеб ржаной	30	1,94	1,98	0,36	10,02	52,2
111/2013	Батон нарезной	40	2,6	3	1,16	20,6	104,8
	<b>Итого</b>		85				
	<b>Итого за обед</b>						707,7
Полдник							
	<b>Итого за полдник</b>						0
	<b>Итого</b>		0				
	<b>Итого за день</b>						1187,32
Свободный выбор							
	Наименование блюд						Цена
	Холодное блюдо						
	I блюдо						
	II блюдо						
	III блюдо						
	IV Гарнир						
	Выпечка						

Заг. Производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_