ИП Суханова Ю.А.

Меню
МБОУ ЦБ №___
6 апреля 2022 года

Утверждаю:
Директор МБОУ ЦБ № 1

1-4 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							

5-11 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2							
1	Каша дружба	1/145/5	25,33	425	24	25,2	23,9
	Бутерброд с сыром и маслом	1/15/5/15	21,35				
2	Какао с молоком	1/200	10,28	79	3,2	2,7	15,9
4	хлеб ржаной	1/20	3,04	38,4	0,75	0,3	11,25
	итого		60	748,74	32,08	32,54	88,55

5-11 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2							
1	Винегрет овощной	1/100	11,8	53,4	0,9	3,3	5,04
2	Борщ со сметаной	1/250/5	10,25	83	1,75	4,98	7,78
3	Печень по-строгановски	50/50	38,5	113	13,9	2,1	9,6
4	Рис отварной с маслом	1/175/5	9,17	138	3,15	6,6	16,35
5	хлеб 30г	1/30	3,04	104,8	1,98	0,36	10,02
6	батон нарезной 40г	1/40	3,84	52,2	3	1,16	20,6
	Компот из яблок	1/200	8,4	138	3,15	6,6	16,35
	итого		85	692,2	27,83	25,1	85,64
Полдник							
1							
2							

Свободный выбор		
	Наименование блюд	Цена
	Холодное блюдо	
	I блюдо	
	II блюдо	
	III блюдо	
	IV Гарнир	
	Выпечка	

Зав. Производством _______________ Бухгалтер _________________,