ИП Суханова Ю.А.

Меню
МБОУ СОШ №__
6 мая 2022 года

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 40 п/
_____ О.К.

1-4 классы

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее питание (завтрак)						

5-11 классы

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак 2						
291	Каша гречневая с молоком и маслом	1/170/10	34,9	212,7	5,85	7,1	16,5
111	бутерброд с джемом и маслом	1/15/5/15	16,42	39,34	1,13	0,44	7,7
3	Чай с сахаром	1/200	4,8	180	5	4,4	31,7
105							
109	хлеб ржаной	1/40	3,88	167	3	3,9	29,8
6							
	итого		60	748,74	32,08	32,54	88,55

5-11 классы

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед 2						
1	Салат из редиски	1/80	14,54	61,73	0,96	3,16	7,61
2	Суп овощной со сметаной	1/240/10	10,25	115,24	1,93	5,86	12,59
3	Жаркое с куриной грудкой	40/210	47,83	227,78	15,37	11,82	15,09
4							
5	хлеб 30г	1/30	1,94	104,8	1,98	0,36	10,02
6	батон нарезной 40г	1/40	2,04	52,2	3	1,16	20,6
	Компот из свежих фруктов	1/200	8,4	110	0,5	0	27
	итого		85	692,2	27,83	25,1	85,64
	Полдник						
1							
311							

Свободный выбор

	Наименование блюд	Цена
	Холодное блюдо	
	I блюдо	
	II блюдо	
	III блюдо	
	IV Гарнир	
	Выпечка	

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____