

ИП Суханова А.



Меню
МБОУ ЦБ №
4 апреля 2022 года



		1-4 классы			Белки	Жиры	Углеводы
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. ценность (ккал)			
Горячее питание (завтрак)							
1							
2							
3							
4							
5							
6							

		5-11 классы			Белки	Жиры	Углеводы
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. ценность (ккал)			
Горячее питание (обед)							
1							
2							
3							
4							
5							
6							

		5-11 классы			Белки	Жиры	Углеводы
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. ценность (ккал)			
Завтрак 2							
1	Горячий бутерброд	1750	31,03	120,31	3	10,7	14,7
2	каша пшеничная	17180	16,64	161,55	4,65	5,39	23,14
3	кофейный напиток	17200	10,28	79	3,2	2,7	15,3
4							
5	хлеб ржаной	1730	2,05	38,4	0,75	0,3	11,25
6							
	Итого		60,00				

		5-11 классы			Белки	Жиры	Углеводы
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. ценность (ккал)			
Обед 2							
1	Салат из свежих огурцов	17100	18,29	61,2	0,43	6,06	11,7
2	Суп с макаронными изделиями	17250	10,25	117	2,38	5,08	12,9
3	Плов из отварной куриной грудки	17250	48,5	297	15,3	14,33	24,3
4	Чай с сахаром	17200	2,18	60	0,1	0,1	0,1
5	хлеб 30г	1730	1,94	104,8	1,98	0,36	10,0
6	Батон нарезной 40г	1740	3,84	52,2	3	1,16	20,1
	итого		85,00	692,2	34,79	46,28	149,1

		Полдник			Белки	Жиры	Углеводы
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. ценность (ккал)			
1	Сок фруктовый 0,2	1шт	18,9	12	1	4	20,1
2	Кондитерское изделия		11,1	123,3	1,3		
	итого		30				

		Свободный выбор			Белки	Жиры	Углеводы
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. ценность (ккал)			
	Холодные блюда						
	I блюдо						
	II блюдо						
	III блюдо						
	IV Гарнир						
	Выпечка						

Зав. Производством _____

бухгалтер _____