



Меню
МБОУ СОШ № _____
28 апреля 2022 года



5-11 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак 2							
291/2013	Макаронные изделия отварные с сыром	140/10	24,8	5,66	0,68	29,04	144,9
497/2013	Чай с лимоном	200	4,9	5	4,4	31,7	180
109/2013	Хлеб ржаной	30	1,44	1,32	0,24	6,68	34,8
111/2013	Батон нарезной	30	2,04	1,13	0,44	7,7	39,34
112/2013	Фрукты	шт	26,82	0,75	0,3	11,25	57
	Итого		60				
	Итого за завтрак						456,04
5-11 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Обед 2							
32/2009	Салат со свежими огурцами	60	9,7	0,96	3,16	7,61	61,73
44/2009	Суп из овощей со сметаной	250	9,8	1,93	5,86	12,59	115,24
368/2013	котлета из говядины	100	38,62	14,7	16,1	3,7	218,7
	Рагу овощное	1/180	15,6	14,7	16,1	3,7	218,7
11 1 1 1 1	Компот из свежих яблок	200	7,8	0,6	0	33	136
109/2013	Хлеб ржаной	30	1,44	1,98	0,36	10,02	52,2
111/2013	Батон нарезной	30	2,04	3	1,16	20,6	104,8
	Итого		85				
	Итого за обед						907,37
Полдник							
335/2009	Пирожок печеный из сдобного теста с курагой	75		6,68	6,99	37,88	241,33
11 1 1 1 1	Сок персиковый	200		0,6	0	33	136
	Итого за полдник						377,33
	Итого		0				
	Итого за день						1740,74
Свободный выбор							
	Наименование блюд	Цена					
	Холодное блюдо						
	I блюдо						
	II блюдо						
	III блюдо						
	IV Гарнир						
	Выпечка						

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____