



Меню
МБОУ ЦБ№ 1
25 апреля 2022 года



5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (кка)
Завтрак 2							
1	Каша молочная с овсяными хлопьями	180/10	24,33	5,37	7,05	21,61	171,34
2	Какао с молоком	200	2,98	5	4,4	31,7	180
3	Хлеб ржаной 20г	20	1,29	1,32	0,24	6,68	34,8
4	Бутерброд с сыром	20/15	14,9	5	8,1	7,4	123
5	Яйцо отварное	40	16,5	5,1	4,6	0,3	63
	Итого		60				
	Итого за завтрак						572,14
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (кка)
Обед 2							
1	Салат из огурцов	90/10	12,45	0,7	10,1	2	102
2	Суп картофельный с бобовыми	250	7,44	2,3	4,25	15,13	108
3	Плов из отварной куриной грудки	40/210	53,5	16	15,9	37,9	359
4	хлеб 30г	30	1,94	1,98	0,36	10,02	52,2
5	батон нарезной 40г	40	3,84	3	1,16	20,6	104,8
6	Сок осветленный	200	5,83	0,6	0	33	136
	итого		85				
	Итого за обед						862
Полдник							
1							
2							
	Итого за полдник						0
	Итого		0				
	Итого за день						1434,14
Свободный выбор							
	Наименование блюд					Цена	
	Холодное блюдо						
	I блюдо						
	II блюдо						
	III блюдо						
	IV Гарнир						
	Выпечка						

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____



Меню
МБОУ ЦО № 1
26 апреля 2022 года

л)

Утверждаю:
Директор МБОУ ЦО № 1
В.И. Витурин

5-11 классы							
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак 2							
347/2013	Омлет натуральный запеченый с сыром	200	48,37	17,25	26,8	4,62	326,48
501/2013	Кофейный напиток с молоком	200	8,9	3,2	2,7	15,9	79
111/2013	Батон нарезной	15	1,29	1,13	0,44	7,7	39,34
109/2013	Хлеб ржаной	20	1,44	1,32	0,24	6,68	34,8
	Итого		60				
	Итого за завтрак						479,62
5-11 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Обед 2							
119/2013	Икра свекольная	80	9,7	1,44	4,26	6,24	69
142/2013	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	12,4	1,75	4,98	7,78	83
291/2013	Макароны отварные	150	11,5	5,66	0,68	29,04	144,9
368/2015	Гуляш из курицы	80	39,79	11,7	12,9	2,9	174,9
348/2015	Компот из сухофруктов	200	7,63	0,78	0,046	27,63	114,8
109/2013	Хлеб ржаной	30	1,94	1,98	0,36	10,02	52,2
111/2013	Батон нарезной	40	2,04	3	1,16	20,6	104,8
	Итого		85				
	Итого за обед						743,6
Полдник							
	Итого за полдник						0
	Итого		0				
	Итого за день						1223,22
Свободный выбор							
	Наименование блюд					Цена	
	Холодное блюдо						
	I блюдо						
	II блюдо						
	III блюдо						
	IV Гарнир						
	Выпечка						

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____