ИП Суханова Ю.А.

Утверждаю;
Директор МБОУ ЦБ №

Меню
МБОУ ЦБ №___
21 апреля 2022 года

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
			1-4 классы				
			Горячее питание (завтрак)				
			5-11 классы				
291	Макароны отварные с сыром	1/150/30	24,9	212,7	5,85	7,1	16,5
111	батон	1/15	1,94	39,34	1,13	0,44	7,7
3	Кофейный напиток	1/200	9,8	180	5	4,4	31,7
105	Масло порционное	1/20	8,4	132	0,15	14,5	0,26
109							
6	Фрукт	1/100	14,96				
	итого		60	748,74	32,08	32,54	88,55

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
			5-11 классы				
			Обед 2				
1	Огурец свежий	1/80	14,54	61,73	0,96	3,16	7,61
2	Суп картофельный с крупой	1/250	10,25	94.25	2,2	2,95	14,7
3	Котлета натурал. рубл. с соусом	80/20	38,5	196,5	13,9	2,1	9,6
4	Гречка отварная с маслом	1/145/5	9,33	138	3,15	6,6	16,35
5	хлеб 30г	1/30	1,94	104,8	1,98	0,36	10,02
6	батон нарезной 40г	1/40	2,04	52,2	3	1,16	20,6
	Компот из яблок	1/200	8,4	138	3,15	6,6	16,35
	итого		85	692,2	27,83	25,1	85,64
	итого		85	692,2	27,83	25,1	85,64
			Полдник				
1							
2							

Свободный выбор

	Наименование блюд	Цена
	Холодное блюдо	
	I блюдо	
	II блюдо	
	III блюдо	
	IV Гарнир	
	Выпечка	

Зав. Производством ________________

Бухгалтер __________________