ИП Суханова Ю.А.

**Меню**
МБОУ ЦБ №___
**20 апреля 2022 года**

Утверждаю:
Директор МБОУ ЦБ №___

| 1-4 классы | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| № рец | Наименование блюд | Выход | Цена | Энерг ценность (ккал) | Белки | Жиры | Углеводы |
| Горячее питание (завтрак) | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| 5-11 классы | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| № рец | Наименование блюд | Выход | Цена | Энерг ценность (ккал) | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| 1 | Каша дружба | 1/145/5 | 25,33 | 425 | 24 | 25,2 | 23,9 |
| | Бутерброд с сыром и маслом | 1/15/5/15 | 21,35 | | | | |
| 2 | Какао с молоком | 1/200 | 10,28 | 79 | 3,2 | 2,7 | 15,9 |
| | | | | | | | |
| 4 | хлеб ржаной | 1/20 | 3,04 | 38,4 | 0,75 | 0,3 | 11,25 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | итого | | 60 | 748,74 | 32,08 | 32,54 | 88,55 |

| 5-11 классы | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| № рец | Наименование блюд | Выход | Цена | Энерг ценность (ккал) | Белки | Жиры | Углеводы |
| Обед 2 | | | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 1/100 | 11,8 | 53,4 | 0,9 | 3,3 | 5,04 |
| 2 | Борщ со сметаной | 1/250/5 | 10,25 | 83 | 1,75 | 4,98 | 7,78 |
| 3 | Печень по-строгановски | 50/50 | 38,5 | 113 | 13,9 | 2,1 | 9,6 |
| 4 | Рис отварной с маслом | 1/175/5 | 9,17 | 138 | 3,15 | 6,6 | 16,35 |
| 5 | хлеб 30г | 1/30 | 3,04 | 104,8 | 1,98 | 0,36 | 10,02 |
| 6 | батон нарезной 40г | 1/40 | 3,84 | 52,2 | 3 | 1,16 | 20,6 |
| | Компот из яблок | 1/200 | 8,4 | 138 | 3,15 | 6,6 | 16,35 |
| | итого | | 85 | 692,2 | 27,83 | 25,1 | 85,64 |
| | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| Свободный выбор | | |
|---|---|---|
| | Наименование блюд | Цена |
| | | |
| | Холодное блюдо | |
| | | |
| | | |
| | I блюдо | |
| | | |
| | | |
| | II блюдо | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | III блюдо | |
| | | |
| | | |
| | IV Гарнир | |
| | | |
| | | |
| | Выпечка | |
| | | |
| | | |

Зав. Производством ________________ Бухгалтер ________________