

ИП Суханова Ю.А.



Меню
МБОУ СОШ № _____
19 апреля 2022 года



| 5-11 классы | | | | | | | |
|-----------------|---|-------|-----------|-------|-------|----------|-------------------------|
| № рец | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| 313/2013 | Запеканка из творога со сметаной | 150 | 50,46 | 24 | 25,2 | 23,9 | 425 |
| 494/2013 | Чай с лимоном | 200 | 5,56 | 0,1 | 0 | 15,2 | 61 |
| 111/2013 | Батон нарезной | 15 | 2,04 | 1,13 | 0,44 | 7,7 | 39,34 |
| 109/2013 | Хлеб ржаной | 20 | 1,94 | 1,3 | 0,24 | 6,68 | 34,8 |
| 682/2013 | Котлетерское изделие | 40 | | 3 | 3,9 | 29,8 | 167 |
| | Итого | | 60 | | | | |
| | Итого за завтрак | | | | | | 727,14 |
| 5-11 классы | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
| Обед 2 | | | | | | | |
| 50/2013 | Салат из свеклы с маслом | 80 | 9,7 | 0,9 | 3,3 | 5,04 | 53,4 |
| 142/2013 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 12,25 | 1,75 | 4,98 | 7,78 | 83 |
| 345/2013 | Котлеты или биточки рыбные | 100 | 38,6 | 13,9 | 2,1 | 9,6 | 113 |
| 429/2013 | Пюре картофельное | 180 | 12,67 | 3,15 | 6,6 | 16,35 | 138 |
| 348/2015 | Компот из сухофруктов | 200 | 7,8 | 0,78 | 0,046 | 27,63 | 114,8 |
| 111/2013 | Батон нарезной | 40 | 2,04 | 3 | 1,16 | 20,6 | 104,8 |
| 109/2013 | Хлеб ржаной | 30 | 1,94 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 |
| | Итого | | 85 | | | | |
| | Итого за обед | | | | | | 659,2 |
| Полдник | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого за полдник | | | | | | 0 |
| | Итого | | 0 | | | | |
| | Итого за день | | | | | | 1386,34 |
| Свободный выбор | | | | | | | |
| | Наименование блюд | | | | | Цена | |
| | Холодное блюдо | | | | | | |
| | I блюдо | | | | | | |
| | II блюдо | | | | | | |
| | III блюдо | | | | | | |
| | IV Гарнир | | | | | | |
| | Выпечка | | | | | | |

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____