

ИП Суханова Ю.А.



Меню
МБОУ СОШ № _____
17 мая 2022 года

л)

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № _____
Суханова Ю.А.



5-11 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак 2							
313/2013	Запеканка из творога со сметаной	150	50,46	24	25,2	23,9	425
494/2013	Чай с лимоном	200	5,56	0,1	0	15,2	61
111/2013	Батон нарезной	15	2,04	1,13	0,44	7,7	39,34
109/2013	Хлеб ржаной	20	1,94	1,3	0,24	6,68	34,8
	Итого		60				
	Итого за завтрак						560,14
5-11 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Обед 2							
50/2013	Салат из свеклы с маслом	80	9,7	0,9	3,3	5,04	53,4
142/2013	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	12,25	1,75	4,98	7,78	83
345/2013	Котлеты или биточки рыбные	100	38,6	13,9	2,1	9,6	113
429/2013	Пюре картофельное	180	12,67	3,15	6,6	16,35	138
348/2015	Компот из сухофруктов	200	7,8	0,78	0,046	27,63	114,8
111/2013	Батон нарезной	40	2,04	3	1,16	20,6	104,8
109/2013	Хлеб ржаной	30	1,94	1,98	0,36	10,02	52,2
	Итого		85				
	Итого за обед						659,2
Полдник							
	Итого за полдник						0
	Итого		0				
	Итого за день						1219,34
Свободный выбор							
	Наименование блюд	Цена					
	Холодное блюдо						
	I блюдо						
	II блюдо						
	III блюдо						
	IV Гарнир						
	Выпечка						

Зав. Производством _____

Суханова Ю.А.

Бухгалтер _____