



ИП Суханова Ю.А.

Меню
МБОУ СОШ № _____
16 мая 2022 года

л)



5-11 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 2							
10/2013	Горячий бутерброд с сыром	15/20	20,31	3	10,7	14,7	120,37
262/2013	Каша пшеничная молочная жидкая	150/10	27,36	4,65	5,59	23,14	161,55
201/2013	Кофейный напиток с молоком	200	10,28	3,2	2,7	15,9	79
109/2013	Хлеб ржаной	20	2,05	1,32	0,24	6,68	34,8
	Итого		60				
	Итого за завтрак						395,72
5-11 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Обед 2							
17/2013	Салат из свежих овощей	80	18,29	0,43	6,06	1,2	61,2
111/2015	Суп с макаронными изделиями	250	10,25	2,38	5,08	12,99	117
244/2015	Плов из отварной курицы	250	48,57	15,3	14,33	24,38	297
493/2013	Чай с сахаром	200	3,9	0,1	0	15	60
111/2013	Батон нарезной	30	2,05	3	1,16	20,6	104,8
109/2013	Хлеб ржаной	30	1,94	1,98	0,36	10,02	52,2
	Итого		85				
	Итого за обед						692,2
Полдник							
330/2009							
11.1.1.11							
	Итого за полдник						0
	Итого		0				
	Итого за день						1087,92
Свободный выбор							
	Наименование блюд		Цена				
	Холодное блюдо						
	I блюдо						
	II блюдо						
	III блюдо						
	IV Гарнир						
	Выпечка						

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____