



Меню
МБОУ ЦО № _____
15 апреля 2022 года

л)



5-11 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак 2							
260/2015	Каша Дружба	150	20,5	3,9	8,7	18,8	169,7
91/2013	Бутерброд с сыром	35	13,8	5	8,1	7,4	123
503/2013	Кофейный напиток с молоком	200	9,8	3,2	2,7	15,9	79
109/2013	Хлеб ржаной	40	1,4	1,6	10,1	3	109
	Фрукт	1шт	14,5	0,2		24	98
	Итого		60				
	Итого за завтрак						578,7
5-11 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Обед 2							
48/2013	Салат из свежих овощей	80	12,9	0,6	6,12	2,1	66
128/2013	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	12,4	1,83	5	10,65	95
336/2013	Рыба припущенная с овощами	140	36,33	13,3	7,2	6,3	143
414/2013	Картофельное пюре	180	8,9	3,69	6,075	33,85	204,6
289/2009	Напиток из шиповника	200	7,59	0,68	0	21,01	46,87
109/2013	Хлеб ржаной	30	3,04	1,98	0,36	10,02	52,2
111/2013	Батон Нарезной	40	3,84	3	1,16	20,6	104,8
	Итого		85				
	Итого за обед						712,47
Полдник							
330/2009	Кондитерское изделие	60		12,25	2,94	44,63	253,87
	Сок	200		0,6	0	33	136
	Итого за полдник						389,87
	Итого		0				
	Итого за день						1681,04
Свободный выбор							
	Наименование блюд	Цена					
	Холодное блюдо						
	I блюдо						
	II блюдо						
	III блюдо						
	IV Гарнир						
	Выпечка						

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____