



Меню
МБОУ ЦО № _____
13 мая 2022 года



5-11 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 2							
260/2015	Каша Дружба	150	27,26	3,9	8,7	18,8	169,7
91/2013	Бутерброд с сыром	35	18,3	5	8,1	7,4	123
503/2013	Кофейный напиток с молоком	200	12,5	3,2	2,7	15,9	79
109/2013	Хлеб ржаной	20	1,94	1,6	10,1	3	109
	Итого		60				
	Итого за завтрак						480,7
5-11 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Обед 2							
48/2013	Салат Весенний	80	12,9	0,6	6,12	2,1	66
128/2013	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	12,38	1,83	5	10,65	95
336/2013	Рыба припущенная с овощами	60/40	36,33	13,3	7,2	6,3	143
414/2013	Рис отварной с маслом	180	10,2	3,69	6,075	33,85	204,6
289/2009	Компот из яблок	200	8,5	0,68	0	21,01	46,87
109/2013	Хлеб ржаной	30	2,04	1,98	0,36	10,02	52,2
111/2013	Батон Нарезной	30	2,65	3	1,16	20,6	104,8
	Итого		85				
	Итого за обед						712,47
Полдник							
330/2009							
	Итого за полдник						0
	Итого		0				
	Итого за день						1193,17
Свободный выбор							
	Наименование блюд		Цена				
	Холодное блюдо						
	I блюдо						
	II блюдо						
	III блюдо						
	IV Гарнир						
	Выпечка						

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____