



Меню
МБОУ СОШ № _____
13 апреля 2022 года



5-11 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 2							
10/2013	Горячий бутерброд с сыром	30/20	17,6	3	10,7	14,7	120,37
262/2013	Каша пшеничная молочная	180/10	20,2	4,65	5,59	23,14	161,55
494/2013	Чай с сахаром	200	3,86	0,1	0	15	61
109/2013	Хлеб ржаной	20	1,44	1,32	0,24	6,68	34,8
111/2013	Фрукт	1 шт	16,9				
	Итого		60				
	Итого за завтрак						377,72
11 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Обед 2							
1/2009	винегрет	80	11,78	0,76	6,24	4,99	77,56
50/2009	Суп картофельный с рыбой	250	12,61	13,21	4,11	6,7	116,24
411/2013	Биточки куриные с соусом	80/20	39,23	13,8	14,1	5,9	204,6
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	170/10	12,6	8,6	6,09	38,64	243,75
493/2013	Чай с сахаром с лимоном	200	4,8	0,1	0	15	60
109/2013	Хлеб ржаной	30	1,94	1,98	0,36	10,02	52,2
111/2013	Батон нарезной	40	2,04	3	1,16	20,6	104,8
	Итого		85				
	Итого за обед						859,15
Полдник							
	Итого за полдник						0
	Итого		0				
	Итого за день						1236,87
Свободный выбор							
	Наименование блюд		Цена				
	Холодное блюдо						
	I блюдо						
	II блюдо						
	III блюдо						
	IV Гарнир						
	Выпечка						

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____