

ИП Суханова Ю.А.



Меню  
МБОУ ЦО № 1  
12 апреля 2022 года



Утверждаю:  
Директор МБОУ ЦО № 1  
Буряков

5-11 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 2							
347/2013	Омлет натуральный запеченый с сыром	200	48,37	17,25	26,8	4,62	326,48
501/2013	Кофейный напиток с молоком	200	8,9	3,2	2,7	15,9	79
111/2013	Батон нарезной	15	1,29	1,13	0,44	7,7	39,34
109/2013	Хлеб ржаной	20	1,44	1,32	0,24	6,68	34,8
	<b>Итого</b>		<b>60</b>				
	<b>Итого за завтрак</b>						<b>479,62</b>
5-11 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Обед 2							
119/2013	Икра свекольная	80	9,7	1,44	4,26	6,24	69
142/2013	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	12,4	1,75	4,98	7,78	83
291/2013	Макароны отварные	150	11,5	5,66	0,68	29,04	144,9
368/2015	Гуляш из курицы	80	39,79	11,7	12,9	2,9	174,9
348/2015	Компот из сухофруктов	200	7,63	0,78	0,046	27,63	114,8
109/2013	Хлеб ржаной	30	1,94	1,98	0,36	10,02	52,2
111/2013	Батон нарезной	40	2,04	3	1,16	20,6	104,8
	<b>Итого</b>		<b>85</b>				
	<b>Итого за обед</b>						<b>743,6</b>
Полдник							
	<b>Итого за полдник</b>						<b>0</b>
	<b>Итого</b>		<b>0</b>				
	<b>Итого за день</b>						<b>1223,22</b>
Свободный выбор							
	Наименование блюд		Цена				
	Холодное блюдо						
	I блюдо						
	II блюдо						
	III блюдо						
	IV Гарнир						
	Выпечка						

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_