



Меню
МБОУ СОШ № _____
11 мая 2022 года



| 5-11 классы | | | | | | | |
|------------------------|-------------------------------------|--------|-----------|-------|------|----------|--------------------------------|
| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| 10/2013 | Горячий бутерброд с сыром | 30/20 | 29,8 | 3 | 10,7 | 14,7 | 120,37 |
| 262/2013 | Каша пшеничная молочная | 180/10 | 24,9 | 4,65 | 5,59 | 23,14 | 161,55 |
| 494/2013 | Чай с сахаром | 200 | 3,86 | 0,1 | 0 | 15 | 61 |
| 109/2013 | Хлеб ржаной | 20 | 1,44 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,8 |
| 111/2013 | | | | | | | |
| | Итого | | 60 | | | | |
| | Итого за завтрак | | | | | | 377,72 |
| 11 классы | | | | | | | |
| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) |
| Обед 2 | | | | | | | |
| 1/2009 | Салат из вареных овощей | 80 | 11,78 | 0,76 | 6,24 | 4,99 | 77,56 |
| 50/2009 | Суп картофельный с рыбой | 250 | 12,61 | 13,21 | 4,11 | 6,7 | 116,24 |
| 411/2013 | Биточки куриные с соусом | 80/20 | 39,23 | 13,8 | 14,1 | 5,9 | 204,6 |
| 302/2015 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 170/10 | 12,6 | 8,6 | 6,09 | 38,64 | 243,75 |
| 493/2013 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 4,8 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| 109/2013 | Хлеб ржаной | 30 | 1,94 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 |
| 111/2013 | Батон нарезной | 40 | 2,04 | 3 | 1,16 | 20,6 | 104,8 |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 85 | | | | |
| | Итого за обед | | | | | | 859,15 |
| Полдник | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого за полдник | | | | | | 0 |
| | Итого | | 0 | | | | |
| | Итого за день | | | | | | 1236,87 |
| Свободный выбор | | | | | | | |
| | Наименование блюд | | Цена | | | | |
| | Холодное блюдо | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | I блюдо | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | II блюдо | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | III блюдо | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | IV Гарнир | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Выпечка | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____