



ИП Суханова Ю.А.

Меню
МБОУ ЦБ№ 1
11 апреля 2022 года

л)



Утверждаю:

Директор МБОУ ЦБ№ 1
Бирюзова О.В.

5-11 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 2							
1	Каша молочная с овсяными хлопьями	180/10	24,33	5,37	7,05	21,61	171,34
2	Какао с молоком	200	2,98	5	4,4	31,7	180
3	Хлеб ржаной 20г	20	1,29	1,32	0,24	6,68	34,8
4	Бутерброд с сыром	20/15	14,9	5	8,1	7,4	123
5	Яйцо отварное	40	16,5	5,1	4,6	0,3	63
	Итого		60				
	Итого за завтрак						572,14
5-11 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Обед 2							
1	Салат из огурцов	5/50	6,23	0,7	10,1	2	102
2	Суп картофельный с бобовыми	250	7,44	2,3	4,25	15,13	108
3	Плов из отварной куриной грудки	40/210	53,5	16	15,9	37,9	359
4	хлеб 30г	30	1,94	1,98	0,36	10,02	52,2
5	батон нарезной 40г	40	2,29	3	1,16	20,6	104,8
6	Сок осветленный	200	13,60	0,6	0	33	136
	итого		85				
	Итого за обед						862
Полдник							
1							
2							
	Итого за полдник						0
	Итого		0				
	Итого за день						1434,14
Свободный выбор							
	Наименование блюд		Цена				
	Холодное блюдо						
	I блюдо						
	II блюдо						
	III блюдо						
	IV Гарнир						
	Выпечка						

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____