ИП Суханова Ю.А.

Утверждаю:
Директор МБОУ ЦБ №1
Бирюкова О.К.

Меню
МБОУ ЦБ №___
8 апреля 2022 года

1-4 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							
5-11 классы							
291	Каша гречневая с молоком и маслом	1/170/10	34,9	212,7	5,85	7,1	16,5
111	бутерброд с джемом и маслом	1/15/5/10	16,42	39,34	1,13	0,44	7,7
3	Чай с сахаром	1/200	4,8	180	5	4,4	31,7
105							
109	хлеб ржаной	1/40	3,88	167	3	3,9	29,8
6							
	итого		60	748,74	32,08	32,54	88,55

5-11 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед							
1	Салат из квашеной капусты с луком	1/80	14,54	61,73	0,96	3,16	7,61
2	Суп овощной со сметаной	1/240/10	10,25	115,24	1.93	5,86	12.59
3	Жаркое из телятины	40/170	47,83	227,78	15.37	11,82	15.09
4							
5	хлеб 30г	1/30	1,94	104,8	1.98	0,36	10,02
6	батон нарезной 40г	1/40	2,04	52,2	3	1,16	20,6
	Компот из свежих фруктов	1/200	8,4	110	0,5	0	27
	итого		85	692,2	27.83	25.1	85.64
	итого		85	692,2	27.83	25.1	85.64
Полдник							
1							
2							

Свободный выбор		
	Наименование блюд	Цена
	Холодное блюдо	
	I блюдо	
	II блюдо	
	III блюдо	
	IV Гарнир	
	Выпечка	

Зав. Производством _______________ Бухгалтер _________________,