ИП Суханова Ю.А.

Утверждаю:
Директор МБОУ ЦБ №____

Меню
МБОУ ЦБ №___
5 апреля 2022 года

1-4 классы

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее питание (завтрак)						

5-11 классы

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак 2						
1	Запеканка из творога	1/200	53,62	425	24	25,2	23,9
2	Чай с лимоном	1/200	2,5	79	3,2	2,7	15,9
3	батон	1/15	1,94	39,34	1,13	0,44	7,7
4	хлеб ржаной	1/20	1,94	38,4	0,75	0,3	11,25
	итого		60	748,74	32,08	32,54	88,55

5-11 классы

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед 2						
1	Салат из свеклы	0	11,8	53,4	0,9	3,3	5,04
2	Щи со сметаной	1/250	10,25	83	1,75	4,98	7,78
3	Биточки рыбные	1/100	39,6	113	13,9	2,1	9,6
4	картофельное пюре	1/180	9,17	138	3,15	6,6	16,35
5	хлеб 30г	1/30	1,94	104,8	1,98	0,36	10,02
6	батон нарезной 40г	1/40	3,84	52,2	3	1,16	20,6
	компот из сухофруктов	1/200	8,4	138	3,15	6,6	16,35
	итого		85	692,2	27,83	25,1	85,64
	Полдник						
1							
2							

Свободный выбор

	Наименование блюд	Цена
	Холодное блюдо	
	I блюдо	
	II блюдо	
	III блюдо	
	IV Гарнир	
	Выпечка	

Зав. Производством ______________ Бухгалтер ________________.