ИП Суханова Ю.А.

Утверждаю:
Директор МБОУ ЦБ № ___

Меню
МБОУ ЦБ №___
22 апреля 2022 года

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	1-4 классы						
	Горячее питание (завтрак)						
	5-11 классы						
291	Каша гречневая с молоком и маслом	1/170/10	34,9	212,7	5,85	7,1	16,5
111	бутерброд с джемом и маслом	1/15/5/10	16,42	39,34	1,13	0,44	7,7
3	Чай с сахаром	1/200	4,8	180	5	4,4	31,7
105							
109	хлеб ржаной	1/40	3,88	167	3	3,9	29,8
6							
	итого		60	748,74	32,08	32,54	88,55
	5-11 классы						
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед						
1	Салат из квашеной капусты с луком	1/80	14,54	61,73	0,96	3,16	7,61
2	Суп овощной со сметаной	1/240/10	10,25	115,24	1,93	5,86	12,59
3	Жаркое из телятины	40/170	47,83	227,78	15,37	11,82	15,09
4							
5	хлеб 30г	1/30	1,94	104,8	1,98	0,36	10,02
6	батон нарезной 40г	1/40	2,04	52,2	3	1,16	20,6
	Компот из свежих фруктов	1/200	8,4	110	0,5	0	27
	итого		85	692,2	27,83	25,1	85,64
	итого		85	692,2	27,83	25,1	85,64
	Полдник						
1							
2							

Свободный выбор

Наименование блюд	Цена
Холодное блюдо	
I блюдо	
II блюдо	
III блюдо	
IV Гарнир	
Выпечка	

Зав. Производством ______________ Бухгалтер ________________