

**План проведения «Недели психологии» 17-21 апреля 2023 года в
МБОУ центр образования №1 г. Пензы.**

Дата	Мероприятие	Классы
17.04	Проведение классных часов по теме: «Как бороться со стрессом. Рекомендации по преодолению стресса. Эффективные способы снятия эмоционального напряжения. Антистрессовое питание».	6-11
17.04	Общешкольный конкурс психологических афоризмов, пословиц, крылатых фраз.	6-11
18.04.	Тестирование на определение уровня стрессоустойчивости личности. (Н.В. Киршева, Н.В. Рябчикова).	6-11
18.04.	Посещение выставки в школьной библиотеке «Литература по психологии».	6-11
19.04.	Встреча со специалистом службы «Детский телефон доверия».	6-11
19.04.	Тренинг эффективной команды «Веревочный курс».	6-7, 8 А, 8 Б
19.04.	Лекция для родителей по теме «Школьный булинг», с участием сотрудников ПДН, науки и образования.	
20.04.	Тренинг с педагогическим коллективом школы по теме «Профилактика эмоционального выгорания».	
21.04.	Тренинговое внеурочное занятие по станциям «Город выборов».	6-7, 8 А, 8 Б
21.04.	Подведение итогов «Недели психологии». Анкетирование (Опросник «В какой психологической помощи вы нуждаетесь?»).	6-11