

# В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ

№ 1, 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

## ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ БЕГА

*Всероссийский день бега «Кросс нации» - это уникальная возможность попробовать себя в беге, найти новых друзей и улучшить физическую форму. И для этого не нужна специальная подготовка, спортивные разряды и достижения. «Кросс нации» – это тот случай, когда достаточно только желания.*

22 сентября в школе прошло спортивное мероприятие, забег на дистанции 1 000 м, приуроченный к Всероссийскому дню бега «Кросс нации - 2020». Учащиеся всех классов центра образования с удовольствием приняли участие в столь масштабном мероприятии, поставив для себя новые цели и рекорды!

Стоит отметить, что «Кросс нации» – самое массовое спортивное мероприятие на территории Российской Федерации, забег на дистанции от 1 км до 12 км.

Проводится с 2004 года. Основная цель «Кросса нации» – это пропаганда здорового образа жизни и привлечение граждан России к занятиям физической культурой. Всероссийский день бега традиционно проходит в два этапа. Первый этап соревнований проводится в российских регионах в третье воскресенье сентября. Дистанции и условия участия определяются организаторами соревнований на

местах. Его победители и призеры получают право на участие в финальной стадии «Кросса нации» – Гран-при, проходящем в Москве через неделю после завершения первого этапа.



# ПОЭЗИЯ ОСЕНИ

*Чем пахнет осень? Прелыми листьями и дождём? Наша осень пахнет поэзией, которой мы с удовольствием делимся с жителями микрорайона. Осень занимает особое место в жизни в силу своей загадочности и тайны. С одной стороны – величие, великолепие природы, буйство красок. С другой – печаль, грусть, пронизывающая сердце тоска.*

13 сентября учащиеся 6-7 класса Дружинин Николай, Китанин Никита, ученик 9 «А» Стуконоженко Григорий и учащийся 11 «А» класса Промыслов Александр делились осенним вдохновением, хорошим настроением и красивыми стихами со своими одноклассниками, друзьями и просто прохожими, даря им осеннее тепло, прекрасные рифмы и просто хорошее настроение.

Волшебной вам осени, друзья!!!



## МЕСЯЦ БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

*Основной целью проведения тематических мероприятий в рамках «Месяца безопасности» является повышение информированности обучающихся о последствиях ДТП, создание безопасных условий жизнедеятельности обучающихся, профилактика и предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма.*

Волонтерские отряды МБОУ центра образования ЮИД и «Посланники добра» 9 сентября провели районную акцию «Мы за безопасность». Ребята уверены, что ДТП с участием пешеходов-детей происходят в результате низкой грамотности подрастающего поколения, несформированности элементарной культуры поведения в условиях дорожного движения, неготовности значительного большинства детей к самостоятельному безопасному передвижению по улицам города. Проблема безопасности дорожного движения имеет разные аспекты. Главным из них всегда будет сохранение человеческой жизни, особенно жизни детей. Сегодня, в век стремительного роста автомобильных потоков на наших улицах, ребенок с раннего детства становится участником дорожного движения, поэтому проблема обучения основам безопасного поведения на улицах и дорогах является особенно актуальной. Избежать опасностей на улицах и дорогах можно лишь путем соответствующего воспитания и обучения ребенка с раннего возраста, подготовки его к пожизненной «профессии» участника движения, пешехода.



# ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ГЛАЗАМИ ДЕТЕЙ

Подведены итоги муниципального этапа Всероссийского конкурса «Пожарная безопасность глазами детей». Первое место в двух номинациях «Проза» и «Поэзия» занял учащийся 7 класса МБОУ центр образования №1 Дружинин Николай. Диплом победителя вручал начальник Главного управления МЧС по Пензенской области генерал-майор Козлов С.М.

Организаторами конкурса являются: Пензенское областное отделение Общероссийской общественной организации «Всероссийское добровольное пожарное общество», Отдел надзорной деятельности и профилактической работы г. Пензы ГУ МЧС России по Пензенской области, Управление образования г. Пензы.

Все победители конкурса были награждены дипломами и ценными подарками. МБОУ центр образования ежегодно принимает участие в данном конкурсе, но награду получает впервые, что является особо ценным достижением для учебного заведения. Наши учащиеся считают тему борьбы с пожарами, природными катаклизмами и спасени-



ем людей особо актуальной в наше время, наряду с профессиональной ориентацией, связанной со службой спасения. Ребята поделились мнением, что подготовка материалов к конкурсу стала интересным занятием, которое помогло узнать много нового в работе службы МЧС.

А 1 октября, в рамках месячника по пожарной безопасности, прошла встреча с сотрудниками Пожарной части №2. Ученики 6-7 класса примерили специальное обмундирование пожарного и услышали из первых уст о пожарной службе города.

*«У каждого человека есть свобода выбора. И выбор этот должен быть разумен. Выбор существует ежедневно, сиюминутно. Равный по своей серьезности, неодинаковый по своим последствиям. Шагнуть или не шагнуть? Промолчать или ответить? Стерпеть или не стерпеть? Превозмочь или отступить? Да или нет? Куда пойти учиться? Как жить? Что делать?»*

Р. Рождественский

## ПРОЕКТ «МОСТ»



7 октября в рамках проекта «Мост» состоялось групповое тренинговое занятие «Начни свой путь! Сделай свой выбор!» Данная игровая методика направлена на повышение у участников уровня осознания таких понятий как специализация в рамках той или иной профессии и на расширение информированности о разнообразии профессионального труда.

С тех пор как живет человечество, существует и проблема выбора занятий, трудовой деятельности, профессиональной карьеры. Ученые еще не выяснили точно, когда впервые появилось слово «профессия», но поиски разных видов труда, жизненного выбора, что утвердил человека на Земле как высшее творение природы, подтверждают древние памятки, найденные археологами, лингвистами и историками.

Из разных исторических памятков известно, что процесс формирования общественных отношений сопровождался развитием ремесел, занятий, появлением различных профессий. Соответственно, возникали и проблемы с их выбором, первые проявления несоответствия профессий, делу, склонностям. Уже давно люди поняли: настоящее наслаждение приносит только работа, которая выбирается по собственному желанию, соответственно интересам. Еще



известный древнегреческий философ Платон говорил: «Познай себя и делай свое дело» Конечно, с любыми жизненными ситуациями нам поможет справиться психологическая служба.

Выбор профессии хотя бы раз в жизни встает перед каждым. В старших классах школы мы задумываемся об этом важном вопросе. Зачастую бывает так, что идешь учиться, получать профессию за компанию, или по подсказке родителей. И хорошо если профессия придется по душе. А иногда бывает так, что спустя некоторое время понимаешь, что выбрал профессию не свою. На выбор своей профессии и был направлен тренинг с обучающимися.

## ПЕРВЕНСТВО ГОРОДА ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ

11 октября в районе пос. Ахуны состоялось Первенство города среди учащихся по спортивному туризму на приз памяти МС СССР Ю.Т. Щеголихина (Дисциплина «Дистанция-пешеходная»).



В этом году соревнования проходили в командном зачете. В соревнованиях приняли участие более 260 спортсменов из 20 образовательных учреждений г. Пензы и Пензенской области, в том числе и команда МБОУ центра образования № 1.

Соревнования проходили по двум классам дистанций в командном зачете. Дистанцию 2 класса проходили участники, имеющие разряды по спортивному туризму, используя специальное снаряжение. Для остальных участников была

была организована короткая туристская полоса препятствий.

На основании итоговых протоколов судейской коллегии места распределились следующим образом:

Короткая туристская полоса препятствий:  
мужчины/женщины: 16 лет и старше:

**1 место** – МБОУ СОШ № 57 г. Пензы им. В.Х. Хохрякова г. Пензы

**2 место** – МБОУ СОШ № 47г. Пензы

**3 место** – МБОУ ЦО № 1г. Пензы



## «БИЛЕТ В БУДУЩЕЕ»

*Проект ранней профессиональной ориентации учащихся 6-11 классов «Билет в будущее» стартовал на базе Института дополнительного профессионального образования ПензГТУ.*

тельность происходит в рамках двух блоков – теоретического и практического. Это помогает школьникам, с одной стороны, понять, как много нужно знать, чтобы организовать свой бизнес, а с другой – попытаться применить свои способности к решению конкретной бизнес-задачи», - пояснил педагог-наставник.

Теоретический блок содержал информацию об истории предпринимательства, программах господдержки самозанятых граждан, перспективах деятельности в разных отраслях экономики. Школьники смогли сделать выводы об уровне востребованности и универсальности знаний, которыми обладают предприниматели. На практике от старшеклассников требовалось сформулировать собственные бизнес-идеи с установлением целевой аудитории и потребителей продукции, разработкой логотипов, лозунгов и слоганов. По словам школьников, самой сложной оказалась задача по определению организационно-правовой формы будущей фирмы и источников финансирования. Учащиеся 9 классов МБОУ центр образования № 1, интересующиеся темой предпринимательства и планирующие связать своё будущее с профессией, посетили мероприятие и узнали много нового о сфере предпринимательства и бизнеса.

Мероприятие организовано для тех, кто планирует в будущем заниматься предпринимательством или web-дизайном – именно по этим двум компетенциям будут проводиться занятия.

Заведующий кафедрой экономики и управления Александр Павлов, ставший победителем регионального конкурса «Лучший молодой преподаватель вуза Пензенской области - 2019», провел первое занятие для 26 школьников 9-11 классов, мечтающих в будущем открыть собственный бизнес.

«Знакомство с этим направлением профессиональной де-



# ПРОФИЛАКТИКЕ – ДА!

*23 октября состоялось очередное тренинговое занятие «Профилактика ПАВ» в рамках проекта «Мост» с участием медицинского психолога ГБУЗ ОНБ Кузьмина Е.С.*

В последнее время проблема употребления ПАВ становится все более актуальной. Большое количество современных подростков хотя бы раз в жизни сталкивалось с этой проблемой. По современным статистическим данным, большинство наркоманов начинают употреблять наркотики в подростковом возрасте. В подростковом возрасте дети очень любознательны, активно «познают мир», в то же время они еще очень доверчивы, полны ощущения собственной неуязвимости. Из-за этих особенностей они нередко могут попадать в опасные для жизни ситуации. Поэтому встает необходимость предупреждения начала экспериментирования с токсическими веществами, вызывающими зависимость, обучения детей навыкам безопасного поведения, навыкам сохранения жизни, здоровья и психологического благополучия в разных ситуациях.



Результат занятия: осознание учащимися ответственности за жизненный выбор, формирование инициативности, умение различать истинные мотивы своего поведения.

## БЕЗОПАСНЫЕ ОСЕННИЕ КАНИКУЛЫ



*Ура! Наступили долгожданные осенние каникулы! Но в каникулы мы должны помнить о правилах безопасности на дорогах и других общественных местах. Именно об этом ребята говорили с сотрудником ГИБДД УМВД России по Пензенской области Филатовой Ю.В на уроке безопасности 29 октября. Это была не просто беседа. Оказалось, что это ещё и интересно!*

Первые дорожные знаки на Руси возникли давным-давно, при царе Алексее Михайловиче (1629 – 1676). Он построил себе дворец недалеко от Москвы, в селе Коломенском, куда часто приезжал на отдых и охоту. И вот между Москвой и Коломенским он велел поставить через каждую версту (1, 07 км) высокие нарядные столбы. Любому прохожему и проезжему они видны были издали. Сколько проехали верст от столицы до дворца? Сколько осталось? Ответить на вопрос труда не составляло: достаточно было подсчитать количество верстовых столбов. А потом такие столбы поставили и на других дорогах. Добрую службу они служили путникам: в ночное время, в метель помогали находить дорогу.



В древности таких крестов и часовенок по всей России было очень много. Обычно их ставили на перекрестках дорог, либо в особо опасных местах.

Память о тех первых столбах сохранилась в поговорке «вымахал с коломенскую версту» - о людях высокого роста. И по сей день на дорогах стоят их потомки, только их теперь зовут километровыми указателями.

### Первые правила дорожного движения

XVIII век, что же произошло в те далекие годы?

Именно тогда и именно в России было доведено до сведения широкой публики несколько очень строгих требований:

- В городе и в предместьях кучерам ездить только на лошадях малой рысью, а скоро вообще не ездить.
- Когда случится подъехать к перекрестку, тогда ехать еще тише и осматриваться во все стороны, дабы кому повреждения не причинить или с кем не съехаться, не столкнуться, на мостах через реки карет не обгонять, а ехать напротив порядочно и не скоро.



### Современные дорожные знаки

За прошедшие века дорожные знаки-указатели сильно изменились и стали очень разнообразными. Сейчас они окрашены в яркие цвета и видны издалека. Ночью некоторые из них светятся в лучах автомобильных фар: на них нанесена специальная краска. Для удобства во всех странах мира используют одинаковые знаки, чтобы любой пешеход или водитель, откуда бы он ни приехал, мог свободно в них ориентироваться.

Если сравнить правила дорожного движения с книгой, то дорожные знаки – это буквы, по которым эту «дорожную книгу» читают в любой стране мира.

Дорожные знаки и разметка помогают организовывать движение машин и людей, они облегчают работу водителей и помогают всем правильно ориентироваться в сложной обстановке на дорогах. Вот почему надо знать эту азбуку улиц и дорог как водителям, так и пешеходам.



Часовенок-столбик

- Для хождения пешех подле домов положены большие плашки каменные, конным на камнях отнюдь не становиться, и подле самих стен, где пеший люд ходит, дабы тем не мешать ходить пешком.

- На улицах ямщикам предписывается не в коем разе громко не кричать, не свистеть, не звенеть и не брэнчать.

- Впервые в России водительские права получил извозчик. На плотной глянцевой бумаге черным по белому было написано:

*«Оный билет выдан извозчику Рождественской части, дворовому человеку (т.е. крепостному) Ивану сына Иванова». И дата – 1784.*



# ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА

*Мы уже привыкли к тому, что в начале ноября есть праздничный выходной – красный день календаря. А что это за праздник? Начнём с того, что праздник, который мы отмечаем 4 ноября, называется День народного единства. Праздник довольно молод – впервые россияне отметили его 4 ноября 2005 года, – но история возникновения этого торжества уходит вглубь веков.*

Этот праздник был учреждён в память о событиях 1612 года, когда народное ополчение под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского освободило Москву от польских интервентов. Именно этот день исторически связан с окончанием смутного времени в России в XVII веке. Это было время глубокого кризиса Московского государства, который был вызван пресечением царской династии Рюриковичей. А польские войска вошли в Кремль с желанием посадить на престол католического королевича Владислава.

В это тяжёлое время патриарх Гермоген призвал русский народ встать на защиту православия и изгнать поляков из Москвы. Его призыв был подхвачен русскими людьми. Однако первое боевое ополчение распалось. Возглавивший его рязанский воевода Прокопий Ляпунов был убит по ложному обвинению из-за распрей между дворянами и казаками. Так потерпело поражение первое антипольское восстание 19 марта 1611 года.

По призыву Минина горожане сначала добровольно сдавали на создание земского ополчения «третью деньгу», а потом был введён и обязательный сбор «пятой деньги». То есть каждый вносил в казну ополчения пятую часть своих доходов.

На пост воеводы, опять же по предложению Минина, был приглашен новгородский князь Дмитрий Пожарский. Пожарский согласился при одном условии, что горожане сами выберут ему помощника и казначея ополчения. Так Минин стал «выборным человеком всею землею».

Под знамёна Минина и Пожарского встало по тем временам огромное войско – больше 10 тысяч служилых, до трёх тысяч казаков, более тысячи стрельцов и множество «да точных людей» из крестьян. Во всенародном ополчении в освобождении русской земли от иноземцев участвовали представители всех сословий и всех народов, входя-

4 НОЯБРЯ ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА

Мы  
едины!



ших в состав русской державы.

Таким образом, 4 ноября символизирует не только победу, но и сплочение народа. А ведь именно сплочение народа сделало возможным разгром захватчиков.

Учащиеся 6 класса решили внести свою лепту в празднование Дня народного единства, собрались вместе на каникулах и нарисовали плакат, посвящённый празднику. В единстве – сила!

